



Yo (Nosotros) Hayder Moreno Cortès, mayor(es) de edad, domiciliados y vecinos(s) de (Ciudad) Bogotá identificados(s) con la(s) cedula(s) de ciudadanía N°(s) 80234833 de Bogota, Código de estudiante N° 201910087353. Actuando en nombre propio, en mí (nuestra) calidad de autor(es) del trabajo de grado, monografías o tesis relacionado a continuación:

**Título: Bartolinas activas, alternativa lúdica de minimización del sedentarismo en las estudiantes de grado 10° del Colegio Mayor de San Bartolomé sede Bachillerato**

Presentado y aprobado en el año Escriba el año, como requisito para optar el título **Especialista en Pedagogía de la Lúdica**. autorizo (autorizamos) a la Fundación Universitaria los Libertadores para efectos de uso, reproducción (sin fines de lucro), préstamo y comunicación pública de la obra objeto del presente documento, en formato electrónico abierto (consulta acceso abierto on-line), en los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, Ley 44 de 1993, Ley 1450 de 2011, Decisión Andina 351 de 1993, Decreto 460 de 1995, la Circular No. 6 de la Dirección Nacional de Derechos de Autor y demás normas generales sobre la materia.

Esta autorización se otorga, bajo las siguientes Cláusulas:

**Primera:** El/los autor(es) manifiesta(n) que la obra objeto de la presente autorización es original y fue realizada sin violar o usurpar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es de su exclusiva autoría y detenta(n) la titularidad de la misma.

En caso de presentar cualquier reclamación o acción por parte de un tercero en cuanto a los derechos de autor sobre la obra en cuestión, el/los/ autor(es) asumirá(n) toda la responsabilidad y saldrá(n) en defensa de las facultades y derechos aquí autorizados, asumiendo cualquier costo por este concepto. Para todos los efectos la Fundación Universitaria los Libertadores actúa como un tercero de buena fe; así mismo el acá firmante dejará indemne a la Fundación Universitaria los Libertadores de cualquier reclamación o perjuicio.

**Segunda:** La presente licencia no implica la cesión de los derechos morales sobre la obra por cuanto de conformidad con lo establecido por el artículo 30 de la Ley 23 de 1982, el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993 y demás normas concordantes, estos derechos son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables; igualmente, esta licencia no implica la cesión de los derechos patrimoniales sobre la obra.

**Tercera:** La Fundación Universitaria los Libertadores, hará cumplir las normas sobre los derechos morales, dando los créditos respectivos al(los) autor(es) en las acciones de reproducción, préstamo al público y divulgación pública o privada y todas aquellas que impliquen el uso y utilización autorizada.

**Cuarta:** El/los autores manifiesta(n) que los derechos patrimoniales sobre la obra en cuestión no han sido cedidos con antelación y que sobre ellos no pesa ningún gravamen ni limitación en su uso o utilización.

**Quinta:** La Fundación Universitaria los Libertadores se compromete a preservar la obra en el estado en que se encuentra dentro de los límites de lo posible. En caso de causas sobrevenidas e imprevisibles, caso fortuito o fuerza mayor, o hecho exclusivo de tercero no responderá por ningún perjuicio que se cause a la obra.

**Palabras claves:**

Relacione cuatro palabras que sean los temas o elementos más característicos del texto y permitan su recuperación.



1. **Lúdica**
2. **Sedentarismo**
3. **tiempo libre**

**Resumen:**

Máximo 200 palabras.

En la institución educativa Colegio Mayor de San Bartolomé ubicado en la localidad de la Candelaria en Bogotá, se observa que las estudiantes en edades entre los 15 y 17 años de edad, tienen poco interés y no realizan actividades físicas o deportes para el manejo de su tiempo libre. Teniendo en cuenta sus características se hace necesario aplicar la actividad física como herramienta lúdica para el desarrollo integral de las estudiantes, donde ellas se involucren diseñando y experimentando las propuestas. Surge así el proyecto de intervención disciplinar denominado, Bartolinas activas, alternativa lúdica para minimización del sedentarismo en las estudiantes de grado 10° del Colegio Mayor de San Bartolomé sede Bachillerato que tiene características de la investigación descriptiva y el enfoque con el que más tiene relación es el tipo cualitativo, la línea de investigación interdisciplinar de la fundación universitaria Los Libertadores con la cual se relaciona es el Humano Integrador en el Contexto Social Colombiano. Para la propuesta se planteó una ruta y plan de acción denominada “Ruta de retos para Bartolinas” como respuesta para la problemática, ya que tiene en cuenta las particularidades de las beneficiarias y el uso de la lúdica. Se recomienda entonces, convocar a las estudiantes sedentarias para la aplicación de la ruta e identificar esta propuesta como herramienta que aporta en los proyectos institucionales.

**Director de trabajo de grado o Tesis**

Nelson Enrique Flórez Huertas



**LOS LIBERTADORES**  
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

**AUTORIZACIÓN DE USO PARA PUBLICAR Y  
ADMINISTRAR TRABAJOS DE GRADO**

CÓDIGO: FO-FT-020

VERSIÓN: 01

### Niveles de Confidencialidad

¿Usted (es) autoriza (n) que este trabajo de grado, monografía, o tesis sea publicado teniendo en cuenta que no contiene información confidencial?

SI  NO

En el caso de **No**, por favor indique los motivos por los cuales no autoriza la publicación:

Haga clic aquí para escribir texto.

### Hábeas Data

Con la firma de este documento declaro (declaramos) que la información primaria recolectada en entrevistas, encuestas, cuestionarios, experimentos, entre otros, fue codificada y los datos personales anonimizados como protección a los derechos de los participantes en la investigación. Con la firma de este documento declaro (declaramos) que el trabajo de grado, monografía, o tesis no revela información reservada, datos personales o datos sensibles cuya divulgación pueda afectar los derechos de terceros que hayan sido participantes en la investigación.

Para constancia se firma el presente documento en dos (02) ejemplares del mismo valor y tenor, en la Ciudad de Haga clic aquí para escribir texto., a los Haga clic aquí para escribir texto días del mes de Haga clic aquí para escribir texto, dos mil Haga clic aquí para escribir texto.

**EL (LOS) AUTOR(ES) – ESTUDIANTE(S):**

Firma: \_\_\_\_\_

Nombre del autor: Hayder Moreno Cortés

Número de identificación: 80234833

Código de estudiante: 201910087353

Correo electrónico: hmorenoc@ulibertadores.edu.co

Facultad / Programa / Área de Investigación: Facultad de Ciencias Humanas y Sociales/ Pedagogía de la Lúdica/ Desarrollo Humano Integrador en el Contexto Social Colombiano

Firma: \_\_\_\_\_