



Título de la obra

Mejorando hábitos saludables en los niños de grado cuarto mediante actividades lúdicas

Programa o Unidad Académica

Nombre del Director del trabajo

ESPECIALIZACION EN PEDAGOGIA DE LA LUDICA

JESUS GONZALO PUIN LOPEZ

Clasificación de la obra

Trabajo de grado

Tesis

Monografía

Nivel

Pregado

Técnico

Tecnológico

Profesional

Posgrado

Especialización

Maestría

Modalidad

Presencial

Distancia

Virtual

Nombre del autor o autores de la obra

Blanca Stella Lesmes Mora

Martha Lucia Amaya Mora

NOMBRE COMPLETO AUTOR 3

Resumen

Este proyecto "Mejorando hábitos saludables en los niños de grado cuarto mediante actividades lúdicas" presenta una propuesta de intervención orientada hacia la aplicación de rondas y juegos como estrategias para mejorar las prácticas saludables en alimentación y actividad física. Esta propuesta fue desarrollada partiendo de la sensibilización para que los estudiantes tomaran conciencia de la dificultad que estaban presentando en cuanto a hábitos saludables, proponiendo así actividades lúdicas para fortalecer esta área del ser humano. Se destaca el gran apoyo de los padres de familia en relación al trabajo desarrollado con los estudiantes, pues contamos con la asesoría de una madre de familia que es la nutricionista del ICBF centro zonal Garagoa. Este proyecto se enmarca dentro de la investigación acción que permite reconocer los diferentes elementos que han incidido en los malos hábitos saludables, para ello se aplican técnicas e instrumentos tales como la observación y la encuesta para identificar la problemática presente en la Institución y luego diseñar y aplicar la propuesta de intervención pedagógica a través de talleres y actividades integradoras dirigida a los estudiantes.

Palabras claves

hábitos, lúdica, nutrición, juego.

Autorización del autor(res)

Por medio del presente documento declaro que conozco el derecho que me asiste como autor del trabajo de grado a mantenerlo inédito, o a divulgarlo haciendo accesible al público su contenido, así mismo, conozco que tengo la facultad de autorizar o no a un tercero para que comunique públicamente la obra. Teniendo en cuenta lo anterior, autorizo(mos) a la FUNDACION UNIVERSITARIA LOS LIBERTADORES para:

1. Realizar la comunicación pública del trabajo de grado en el formato que el repositorio institucional lo requiera (virtual, digital, electrónico, óptico, usos en red o cualquier otro conocido o por conocer) entendiéndolo que dicha divulgación en Internet tiene un alcance nacional e internacional por la modalidad de licencia de acceso abierto (OA - open access).
2. Incluir la obra en los índices y buscadores que se estime necesarios con el fin de promover su difusión y pueda convertir la obra a cualquier medio o formato únicamente con fines de preservación digital.

Esta autorización se concede sin exclusividad, y se hace a título gratuito por lo tanto renuncio a recibir pago alguno. Declaro bajo la gravedad de juramento que el trabajo de grado, tesis o monografía, objeto de esta autorización se trata de una obra original, es de mi exclusiva autoría y tengo la titularidad sobre el mismo, no vulnera derechos de terceros, por lo tanto en caso de presentarse alguna acción o reclamación de terceros, sobre derechos de autor, asumimos la responsabilidad correspondiente. La Fundación Universitaria Los Libertadores no asume responsabilidades por reclamaciones de terceros y para todos los efectos actúa como tercero de buena fe.

Esta autorización se expide con fundamento en la Decisión Andina 351 de 1993, artículos 12 y 76 de la Ley 23 de 1982, Ley 44 de 1993, Circular No 6 de 2012, expedida por la Dirección Nacional de Derechos de Autor, el Acuerdo No 5 del 06 de noviembre de 2014 del Consejo Superior de la FUNDACION UNIVERSITARIA LOS LIBERTADORES y demás normas concordantes, conexas y complementarias.

Para constancia se firma el presente documento en la ciudad de Bogotá a los 25 días del mes de Septiembre de 2017

Blanca Stella Lesmes Mora Firma	Martha Lucia Amaya Mora Firma	Firma
Documento de identidad 23.607.820	Documento de identidad 23.605.287	

En caso que la obra sea resultado de un trabajo patrocinado o apoyado por una organización, con excepción de la Fundación Universitaria Los Libertadores, el autor o autores garantizan que se ha cumplido con los derechos y obligaciones requeridas por el respectivo contrato o acuerdo.

Si existe algún impedimento para que la obra pueda ser comunicada públicamente en el Repositorio Institucional de la Fundación Universitaria Los Libertadores, por favor exponga la razón a continuación:

C.Barras 001089491

30/10/2017

20 OCT 2017
DIRECCIÓN