

# *Nosotras las Autogestoras*

## **CARTILLA DE INFORMACIÓN PARA PADRES**

**PRODUCTO DE LA INVESTIGACIÓN REALIZADA  
COMO OPCIÓN DE GRADO**

Daniela Alejandra Ariza Morales

Ingrid Nathali Arroyo Moller

María Alejandra Pérez Pinzón

Licenciadas en Educación Especial

2019



# Presentación

La presente cartilla nace a partir de la investigación realizada por tres licenciadas en educación especial con el propósito de entregar a la organización Asdown un documento corto y práctico en donde se destaque la contribución que hace la formación que allí se imparte desde la construcción autogestora a la calidad de vida de las personas en condición de discapacidad intelectual y así mismo al desarrollo de la autodeterminación, esto se explica de manera breve para que las familias y los aspirantes al proyecto autogestor puedan empoderarse y acercarse al concepto de autodeterminación con el fin de que sea útil para la comprensión de lo que significa ser parte del proyecto.



# Agradecimientos

El trabajo de investigación que permitió desarrollar esta cartilla se basó en las experiencias de algunos autogestores, sus familias, y las directivas del proyecto autogestor. A ellas les debemos este trabajo y gracias a ellas esperamos que muchas otras familias puedan ser parte de este maravilloso proyecto.

Marcela Maldonado

Mateo Zambrano

Edwin Cifuentes

Laura Gonzales

Álvaro Macías

María Camila Lozano

Luz Garzón

Nelly Briceño

Olivia Hurtado

Claudia Varela

Yolanda Vergara

Julia Ruiza

Brenda Hernandez

Victoria Orozco



# ¿Qué significa ser un autogestor?

Los autogestores son representantes de si mismos y de un colectivo, se convierten en una gran red de apoyo, un grupo de amigos que comparten sus experiencias para poder estudiar sus derechos.

Se reconocen como personas con discapacidad, como sujetos de derechos y como participantes activos en la sociedad. Además se convierten en líderes que poco a poco buscan enseñar y transmitir lo que han aprendido a nuevos autogestores, a sus familiares, amigos y conocidos.

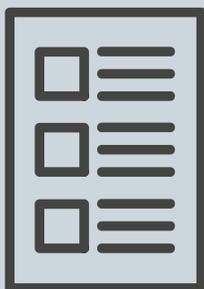


*¿Por qué es importante que tu hijo participe de la formación autogestora?*

A veces los profesores nos centramos en la enseñanza de los contenidos académicos como la lectura, la escritura, la matemática o la filosofía. Sin embargo, como educadoras especiales reconocemos que ese no es el único tipo de formación del cual se puede ver beneficiado tu hijo, pues a lo largo de la vida es importante que desarrollen competencias y habilidades útiles para la vida.



# ¿Por qué es importante que tu hijo participe de la formación autogestora?



Que cree su plan de vida, sea capaz de buscar un empleo y responder en él.



Que pueda pedir una cita médica de forma independiente y así mismo asistir a ella.



Que conozca sus derechos y se represente a si mismo. No deje que nadie pase sobre él.



Como educadora me interesa el bienestar de tu hijo. Sueño al igual que tú con que sea independiente.

## ¿Qué beneficios tiene que tu hijo sea autogestor?

Desde el año 2017 tres licenciadas en educación especial comenzaron a investigar al grupo de autogestores, los beneficios y las características que desarrollaban las personas en condición de discapacidad intelectual al ingresar al proyecto. Para ello determinamos los beneficios concretos y te queremos compartir algunos de ellos.

Puede encontrar un rol participativo en el hogar y la sociedad.

Tu hijo puede representar a otros.

Se sentirá mejor consigo mismo.

# ¿Cuales son las características de un autogestor?

Se preocupa por el bienestar propio y el de otros.

Se proyecta.

Sabe escuchar a los demás.

Expresa sus opiniones con respeto.



Toman sus propias decisiones.

Sigue con constancia el proceso de formación.

## *En palabras de un autogestor*

Significa representar a las personas en condición de discapacidad, tenemos que aprender sobre nuestros derechos, debatir y pensar en la mejor manera de ayudar a los demás.



Significa aprender sobre derechos y a independizarnos, como trabajando.



# ¿Qué aprende un autogestor?

Reconocimiento de los derechos,  
las garantías y las herramientas  
jurídicas de las PCD.

Participación  
ciudadana.

Conoce el cuerpo y  
derechos sexuales.

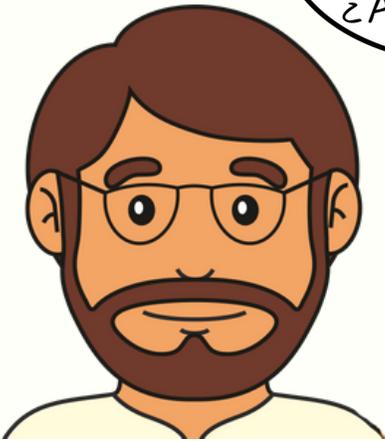
Condiciones  
laborales.

La  
formación auto  
gestora se ha  
consolidado  
durante 10 años!



# ¿Qué es la Autodeterminación?

La autodeterminación es un concepto muy antiguo, hasta los filósofos más importantes lo abordaron.



se define como dos aspectos en el sujeto

1. como un aspecto político, que habla de la toma de decisiones y el reconocimiento de sí mismo como sujeto de derechos y

2. como un aspecto personal que considera el desarrollo de tres elementos:

- A. Autonomía.
- B. metas y valores personales.
- C. elecciones.

## ¿Qué es la Autodeterminación?



La Autodeterminación aunque es un aspecto muy importante en la vida cotidiana es un elemento que la escuela no siempre puede brindar, y mas como en el caso de los autogestores que muchos de ellos no pasaron por un proceso de inclusión educativo efectivo. Además la autodeterminación un aspecto de los ocho elementos que componen LA CALIDAD DE VIDA DE UNA PERSONA!

*Calidad de vida es mucho más de lo que  
parece*

La calidad de vida es un estado deseado de bienestar que contempla ocho dimensiones



Bienestar material



Bienestar físico



Relaciones Interpersonales



Bienestar emocional

# Calidad de vida es mucho más de lo que parece



## Bienestar material:

Contempla aspectos de capacidad económica, ahorros y aspectos materiales necesarios para tener una vida confortable, saludable y satisfactoria.



## Bienestar físico

Se tiene en cuenta los aspectos de dolor, medicación y cómo inciden estos en su estado emocional y de salud que le permiten llevar una actividad normal. El bienestar físico permite desarrollar actividades de la vida diaria desde las capacidades y se ve facilitado con ayudas técnicas en caso de que la persona lo requiera.



## Relaciones Interpersonales

Dimensión relacionada a la interacción y al mantenimiento de relaciones de cercanía, es decir, tener participación en actividades sociales, tener amigos estables, buena relación con su familia, y si la persona manifiesta sentirse querido por las personas importantes a partir de contactos positivos y gratificantes.



## Bienestar emocional

En esta dimensión se tiene en cuenta tanto los sentimientos como las satisfacciones, a nivel personal y vital, el auto concepto de sí mismo, a partir de los sentimientos de seguridad-inseguridad y de capacidad-incapacidad, así como la ausencia de estrés que contiene aspectos relacionados con la motivación, el humor, el comportamiento, la ansiedad y la depresión.

*Calidad de vida es mucho mas de lo que  
parece*



Desarrollo personal



Derechos



Inclusión social



Autodeterminación

# Calidad de vida es mucho más de lo que parece

## Desarrollo personal



Esta dimensión contempla competencias y habilidades sociales y la utilidad social. El aprovechamiento de oportunidades de desarrollo personal y la posibilidad de integrarse en el mundo laboral con motivación y desarrollo de las competencias personales, la conducta adaptativa y el desarrollo de estrategias de comunicación.

## Derechos



Hace referencia al grado de conocimiento y disfrute de los derechos propios de ciudadanía y derechos de las personas con discapacidad.



## Inclusión social

Evalúa si se da rechazo y discriminación por parte de los demás. Se puede valorar a partir de conocer círculo social amplio o reducido o si utiliza entornos de ocio comunitarios. La inclusión también puede medirse desde la participación y la accesibilidad que permite romper barreras físicas que dificultan la integración social.



## Autodeterminación

El presente concepto se relaciona con los autogestores desde el significado del prefijo auto que se refiere a si mismo y el cual se une a un sufijo (determinación) que le da razón a la palabra a partir de sus acciones.

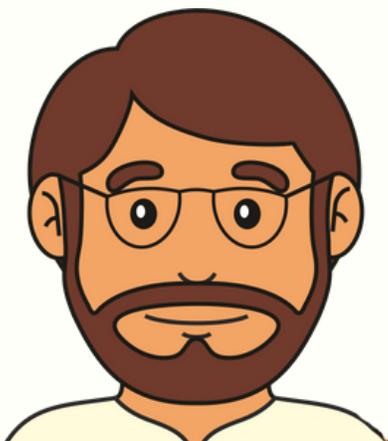
## ¿Y la familia en que puede ayudar?

La familia tiene un papel fundamental en el proceso de formación del autogestor, podrá participar en las sesiones pero en primer lugar deberá romper los paradigmas que tenga sobre la población con discapacidad, puede sonar contradictorio, pero en ocasiones la sobre protección de los hijos puede traer más problemas que soluciones.



Un consejo de padre a padre: el tener un hijo con discapacidad es un reto, es un regalo y sobre todo es una responsabilidad.

Edúcalo como te educaron a ti, exígele como te exigieron a ti y sobre todo no lo limites, cada día él te sorprenderá con algo nuevo pero debes darle la oportunidad de hacerlo.



## ¿Y la familia en que puede ayudar?

- ¿Alguna vez has hablado con tu hijo sobre sexo?
- ¿Sobre si desearía tener familia en un futuro?
- ¿Sobre el presidente y los gobernantes de nuestro país?
- ¿Sobre como lo han tratado en el colegio y en la calle?
- ¿Tu hijo sabe describir que es tener una discapacidad?
- ¿ Tu hijo conoce sus derechos y los exige?
- ¿Tu hijo respeta los derechos de los demás?



No son temas fáciles, regularmente en las escuelas se tratan algunos de estos temas pero no a profundidad, en casa a veces cometemos el error de no conocerlos a fondo, no saberlos explicar, o ignorarlos y ese es el peor error.

Por esa razón, a lo largo de los años muchas familias han confiado en Asdown, no es un servicio, no es un escuela, es un grupo de personas con un corazón enorme y con metas claras que orientan a nuestros

hijos y a nosotros a partir de la ayuda que obtienen con la dirección de docentes de universidades públicas o privadas que saben como transmitir un conocimiento apoyando el desarrollo de la autodeterminación y aportando a la calidad de vida de los autogestores.

Es mucho trabajo, pero somos un colectivo muy grande de personas que trabajamos para construir una sociedad mas justa y equitativa para las personas en condiciones de discapacidad intelectual.

## Recomendaciones desde la postura del educador especial

Se considera oportuno que Asdown u otras organizaciones encargadas de impartir formación desde una mirada de calidad de vida, se enfoquen en la primera infancia, pues es allí donde se afianzan y cimentan conocimientos y prácticas que se ejecutan a lo largo de la vida.

Involucrar a las familias desde la primera fase de integración al proyecto a partir de la presente cartilla de orientación familiar.

Integración de la familia por parte de la Organización Asdown en los talleres formativos para determinar e informar la importancia de su participación de manera constante para así articular el contenido de la formación autogestora en el hogar



Esta investigación podría ser la base para próximas investigaciones que lleven un impacto de la implementación de la cartilla o de los procesos de aprendizaje de los autogestores con un seguimiento constante. El rol del educador especial se evidencia desde la contribución a los contextos de formación para las personas en condición de discapacidad y la organización Asdown proporciona una formación necesaria y válida para que las personas en condición de discapacidad se reconozcan a sí mismos como sujetos de derechos en un contexto social que durante años los reprimió y minimizó. El desarrollo de la Autodeterminación figura como reivindicación de la sociedad en la participación de las personas con discapacidad y la familia se articula desde su quehacer en el hogar.



## Conclusiones

- ➔ Existe una relación positiva entre la formación en sujetos de derecho y la calidad de vida de los autogestores desde el ejercicio de su ciudadanía.
- ➔ Se evidencia una relación entre la formación autogestora impartida por la organización Asdown y la calidad de vida de los autogestores.
- ➔ Desde el rol del educador especial se considera oportuno aportar al desarrollo de la organización mediante la presentación de recomendaciones clave a padres de personas con discapacidad intelectual para que el desarrollo del proyecto se articule y sea aun mas enriquecedor.
- ➔ Debido a la contribución positiva de la formación impartida en la organización Asdown, se considera importante que tenga mayor difusión social para ser reconocida por un mayor grupo de personas y poderlas integrar al proceso para ampliar redes de apoyo y oportunidades de participación en representación ciudadana buscando generar mayor impacto y por ende mayores beneficios para la población.