

**ANALISIS DE RELATOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL DE LA
COMISION DE RUTA PACIFICA EN EL CONFLICTO ARMADO COLOMBIANO
DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL**

Ana María Torres Ortiz

Sergio Fabián Alarcón Beltrán

**Fundación Universitaria los Libertadores
Facultad de Ciencias Humanas y Sociales
Programa de Psicología
Bogotá, 2018**

**ANALISIS DE RELATOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL DE LA
COMISION DE RUTA PACIFICA EN EL CONFLICTO ARMADO COLOMBIANO
DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL**

AUTORES

Ana María Torres Ortiz

Sergio Fabián Alarcón Beltrán

Trabajo de grado para optar por el título de psicóloga

Director

Néstor Raúl Porras Velásquez

**Fundación Universitaria los Libertadores
Facultad de Ciencias Humanas y Sociales
Programa de Psicología
Bogotá, 2018**

Nota de aceptación

Jurado

TABLA DE CONTENIDO

Introducción	Pg. 9
Capítulo 1	
1.1. Planteamiento del problema.....	Pg. 12
1.2. Preguntas de investigación.....	Pg. 13
1.3 Justificación.....	Pg. 13
1.4. Objetivos.....	Pg. 14
1.4.1 Objetivos generales.....	Pg. 14
1.4.2 Objetivos específicos.....	Pg. 14
Capítulo 2	
2.1. Marco teórico.....	Pg. 16
2.2. Breve historia de la psicología social.....	Pg. 27
2.3. Conceptos básicos.....	Pg. 31
Capítulo 3	

3.1. Metodología.....Pg. 40

3.1. Tipo de investigacion.....Pg. 40

3.2. Muestra poblacionalPg. 41

3.4. Instrumento.....Pg. 41

3.5. ProcedimientoPg. 42

Capítulo 4

3.6. Resultados.....Pg. 46

5.1. Conclusiones.....Pg. 89

5.2. Recomendaciones.....Pg. 92

5.3 Referencias.....Pg. 93

Agradecimientos

Inicialmente a nuestro director del trabajo de grado el psicólogo y profesor Néstor Raúl Porras Velásquez por valiosa colaboración y orientaciones durante el trabajo

A todos aquellos profesores de la fundación universitaria los libertadores que nos aportaron enseñanzas en los años de carrera.

A todos ustedes mi mayor respeto y agradecimientos.

ANALISIS DE RELATOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL DE LA COMISION DE RUTA PACIFICA EN EL CONFLICTO ARMADO COLOMBIANO DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL

Resumen

La presente investigación aborda las experiencias de las mujeres víctimas de violencia sexual en el conflicto armado que hacen parte de la comisión de ruta pacífica; un grupo feminista que retoma las narraciones de las víctimas de la violencia en Colombia. El marco teórico de la presente investigación fue construido a partir de los aportes que distintos autores realizaron sobre víctimas y violencia sexual, desarrollándose desde una perspectiva cualitativa, tomando el enfoque epistemológico de la fenomenología, la que permitió guiar la presente investigación.

Palabras clave: PSICOLOGIA SOCIAL, VIOLENCIA SEXUAL, EXPERIENCIAS SUBJETIVAS, CONFLICTO ARMADO, NARRATIVAS.

Abstract

The present investigation addresses the experiences of women victims of sexual violence in the armed conflict who are part of the peaceful route commission; a feminist group that takes up the narrations of the victims of violence in Colombia. The theoretical framework of the present investigation was constructed from the contributions that different authors made about victims and sexual violence, developing from a qualitative perspective, taking the epistemological approach of phenomenology, which allowed to guide the present investigation.

Key words: SOCIAL PSYCHOLOGY, SEXUAL VIOLENCE, SUBJECTIVE EXPERIENCES, ARMED CONFLICT

INTRODUCCION

La violencia no solo es poco práctica, sino inmoral.

-Martin Luther King Jr.

El tema de la violencia sexual femenina en el contexto del conflicto armado en Colombia ha sido abordado desde diferentes perspectivas y hace parte del campo de estudio de la psicología social y política en el mundo, en Colombia particularmente han tenido en los últimos años un notable desarrollo.

Así pues, existen diferentes hechos históricos que fueron determinantes para la configuración de este conflicto armado que hoy en día se sigue presentando en muchas regiones del país. En la década de los 60 aparecen las primeras guerrillas, principalmente las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia FARC, el Ejército de Liberación Nacional ELN, el Movimiento 19 de abril M-19 y el Ejército Popular de Liberación EPL (Yaffe, 2011). Inicialmente estos grupos armados fueron conformados con bases y principios marxistas, surgen como oposición al sistema bipartidista el cual había sido establecido en todo el país. Algunos de los objetivos de estos grupos armados era conseguir una participación política dentro del Estado, lo cual desató diferentes hechos de violencia en todo el país, principalmente en la capital, lo cual cobro la vida de muchos colombianos.

Visto lo anterior, (Human Right Watch, 2014) manifiesta que existía un inconformismo que había en la población, por lo cual fueron surgiendo y creando una serie de grupos armados al margen de la ley, los cuales desde sus inicios tenían como ideal una igualdad, de oportunidades y garantizar una democracia, sin embargo, dichos ideales se fueron desdibujando con el pasar de los años, estos grupos son: 1. Las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FARC) creada en 1964, por un grupo de campesinos militantes del partido político comunista, se organizó en miras de crear una nueva política para el estado Colombiano. 2. El Ejército de Liberación Nacional (ELN) creado en el mismo año 1964, en el departamento de Santander un grupo de personas, vendieron la idea de tomarse el poder con armas, para cambiar el gobierno de la época. 3. Las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), creada a mediados de los ochentas, considerados un grupo paramilitar, el cual aumentó la violencia en el territorio colombiano.

Estos grupos se fueron haciendo cada vez más fuertes, pues su presencia llegó a abarcar una gran parte del territorio Colombiano y que aún hacen presencia en algunos territorios del país; el crecimiento de estos grupos, se fortaleció por medio de reclutamiento de menores de edad, debido a que su inmadurez mental les facilita a las guerrillas persuadirlos para que hagan parte de sus filas, llevándolos así a cometer grandes abusos contra la población civil, como abusos sexuales tanto para hombre como para mujeres, desaparición forzada, desplazamiento forzado e instalación de minas antipersona; en los

años 2003 y 2006 se realizó una desmovilización de los grupos paramilitares, sin embargo esta dejación de las armas puede considerarse no fructífera, pues varios de los supuestos “desmovilizados”, siguen en las filas causando terror en la comunidad. (Human Right Watch, 2014).

Poco tiempo después durante el transcurso de la guerra comienzan a surgir en el país redes de narcotráfico y paramilitarismo. “La proliferación y expansión de estos grupos diferentes en naturaleza, pero todos generados de conflicto violento ha sumergido al país en una ola de violencia durante más de cuatro décadas”. (Yaffe, 2011, p.191). La violencia socio-política en Colombia es protagonizada por diferentes grupos entre estos: las guerrillas, el narcotráfico, el paramilitarismo, las fuerzas armadas y militares, a estos grupos armados se les ha atribuido diferentes hechos violentos como el asesinato y homicidio de colombianos entre los que se encuentran policías, campesinos, militares y civiles; también se les atribuyen hechos como el secuestro, el reclutamiento forzoso de adultos y menores de edad, muertes por minas antipersona, abuso sexual y el desplazamiento forzado.

Existen grupos armados que violan tanto a niños y hombres como a mujeres y niñas. Algunos solo se enfocan en los miembros de ciertas etnias, mientras que otros victimizan a la población en general. Ciertas organizaciones cometen violaciones con múltiples perpetradores con más frecuencia que con solo un perpetrador. Cabe señalar que no todas las organizaciones armadas cometen violaciones u otras modalidades de violencia sexual. Los tipos de violencia sexual que las organizaciones armadas cometen durante el conflicto también varían, incluidas la tortura y la mutilación sexual; el embarazo, el

aborto, la prostitución y el matrimonio forzados; la esclavitud sexual, además de la violación. Wood, E. J. (2016).

En consecuencia, podemos decir que en Colombia coinciden varios tipos y formas de violencia que afectan radicalmente las relaciones interpersonales de las víctimas directas e indirectas de actos de destrucción social y colectiva. En este sentido, la violencia sexual está enmarcada en el contexto de la violencia sociopolítica que se vive en varios territorios de nuestro país.

Además, Colombia ha sido un país que se ha enfrentado a diferentes sucesos de violencia a lo largo del tiempo, un conflicto sociopolítico que ya comprende más de 80 años, durante estos años los daños emocionales y psíquicos en las víctimas han sido bastantes, de acuerdo con las cifras que retomamos en este estudio, se reconocen una mayor prevalencia en la violencia sexual contra la mujer en escenarios de conflicto armado.

Abordaremos el tema iniciando con la definición de víctimas de acuerdo con el Artículo 3 de la Ley de Víctimas y Restitución de Víctimas (2011) quien establece que serán consideradas como víctimas las personas que hayan sufrido un daño por los hechos ocurridos a partir del 1° de enero de 1985, en donde se hayan quebrantado alguno de los derechos humanos como consecuencia del conflicto armado. De esta manera las víctimas que ha dejado el conflicto armado en el transcurso de este tiempo hasta la actualidad, poseen el beneficio de acceder a los programas de Reparación y Restitución que ofrece el Estado colombiano.

Claramente existen distintas tipologías de violencia ahora nos centraremos en las víctimas de violencia sexual, Según refiere Villagrán (2016) la OMS indica que las secuelas en las víctimas dependen de diversos factores como los físicos y emocionales, en esta cuestión hablamos de violencia sexual definiendo como las personas tendrán una necesidad específica en su proceso de reparación.

Entonces se comprende el escenario colombiano como un país con manifestaciones de violencia, que han generado impactos en las víctimas, por consiguiente, se encuentra muchas mujeres con necesidad de proceso de reparación.

Por otra parte, se realiza el análisis de los fragmentos de relatos de mujeres víctimas de violencia sexual de la comisión de ruta pacífica colombiana, retomando los sucesos que sucedieron en el conflicto armado colombiano. El análisis del relato de cada víctima retomada de la ruta pacífica nos suministra una comprensión más amplia de experiencias de violencia sexual en 8 zonas rurales y ciudades diferentes del país.

Durante la propuesta de esta investigación se encontrarán conceptos de diversos autores sobre la violencia sexual en el conflicto armado colombiano delimitándose a la población femenina, lo cual nos permitiera conceptualizar la violencia sexual como un fenómeno que crea un trauma psicosocial.

Se concibe el trauma psicosocial como consecuencia del conflicto armado, manifestando relaciones aberrantes en el cual se convierte lo anormal en algo normal como lo era en ese entonces todos los hechos de violencia, desplazamiento, torturas, violaciones, desapariciones, etc.

Si bien cabe mencionar que se logró identificar que las víctimas del conflicto colombiano de la comisión de ruta pacífica presentan un trauma psicosocial como consecuencia de las experiencias de violencia, las cuales implican afectaciones individuales y sociales, convirtiéndolo en un suceso colectivo de interés que afecta la salud mental.

CAPITULO 1

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Antecedentes del problema

Al revisar la historia de Colombia se identifica que en los últimos años se vivieron distintos hechos de violencia sociopolítica que afectaron de manera significativa las relaciones sociales de los colectivos en las diferentes regiones del país.

De igual forma, se pueden encontrar trabajos de investigación desde las ciencias sociales que evidencian el uso generalizado de la violencia en distintos contextos, pero siempre con un fin instrumental de imponer una ideología. En este sentido, la ruta pacífica (2018), busca visibilizar la verdad de las mujeres víctimas del conflicto armado por medio del proyecto que surge a mediados del año 1996, el informe de la comisión recoge la memoria y verdad sobre los diferentes sucesos de violencia durante el conflicto armado colombiano.

El informe se construye con base en los relatos de las experiencias vividas por las mujeres víctimas reconocidas como protagonistas de sus historias de vida, la comisión busca recuperar la voz de lo sucedido permitiendo crear una realidad colectiva en el marco del conflicto armado, el objetivo de esta agrupación no es inspirar horror si no por el contrario encontrarle un sentido a la sociedad que vivió los hechos de dolor.

Es así como el informe nos permite tener relatos producidos por las subjetividades femeninas como fuentes de información para esta investigación y nos suministra conocimientos de la realidad del conflicto armado colombiano. Para la agrupación ruta pacífica existe un término importante “memoria de verdad”, el cual se centra en los casos y relatos que durante muchos años fueron silenciados por distintos escenarios públicos.

A partir de la lectura de los relatos de mujeres víctimas de violencia sexual como parte del conflicto armado colombiano, recolectada en el documento publicado por ruta pacífica, se pretende hacer un análisis de relatos desde una perspectiva psicosocial por el psicólogo Ignacio Martín-Baró que permita comprender el trauma psicosocial como consecuencia de la violencia, nos centraremos en la perspectiva social del autor quien realizó importantes investigaciones en los escenarios de violencia en Latinoamérica.

Dado que las consecuencias que trae la violencia sexual afectan no solamente a la población si no que generan un gran impacto en la sociedad colombiana, es necesaria dar una respuesta sobre el trauma psicosocial que se genera, buscando implementar estrategias que favorezcan la reparación de las víctimas.

Es aquí donde se evidencia la importancia de esta investigación, puesto que evitando la re victimización, se retomaron los casos de la comisión de ruta pacífica y se logró hacer un análisis del concepto de trauma psicosocial en los distintos fragmentos de sus narraciones.

De acuerdo con el autor consultado y a las investigaciones abordadas surgió la siguiente pregunta de investigación:

1.1. Formulación de la pregunta problema

¿Existe un trauma psicosocial desde la perspectiva de Ignacio Martín-Baró, presente en los relatos de mujeres víctimas de violencia sexual de la comisión de ruta pacífica en el conflicto armado colombiano?

1.3. Justificación

La razón principal para realizar esta investigación desde la perspectiva del trauma psicosocial propuesto por Martín-Baró, es que dicha perspectiva teóricamente nos brinda como psicólogos y psicólogas, una mirada más amplia del hecho traumático de la violencia sexual contra las mujeres al reconocer tanto a las víctimas como a los victimarios como sujetos sociales e históricos que responde con sus acciones a ideologías internalizadas más que a trastornos psicopatológicos de orden individual.

Permite por lo tanto una exploración y profundización de los aspectos psicosociales y de otros elementos importantes a tener en cuenta en la evaluación e intervención en las víctimas.

Adicionalmente se profundizo el trauma psicosocial, como este junto con los aspectos psicosociales inciden en las diferentes víctimas y su importancia en el desarrollo de su vida, las afectaciones que han tenido en los diferentes ámbitos de su vida y como la salud mental en muchas de las víctimas es precaria y llega a tener impactos fatales al no ser tratados o atendidos de forma adecuada.

La segunda razón, por la cual es importante realizar esta investigación, responde a que como psicólogos en formación nos permite aplicar los conocimientos adquiridos durante los 10 semestres anteriores de la carrera de psicología en la universidad.

Otra razón importante para nosotros realizar esta investigación es que metodológicamente se evita revictimizar a las mujeres abusadas sexualmente como parte de la dinámica de la guerra entre colombianos que conocemos como conflicto interno armado en nuestro país.

Finalmente, es importante realizar esta investigación porque nos permitirá generar nuevas estrategias de intervención psicosocial que tome en consideración los aspectos no solo psicológicos sino sociales, culturales, políticos y culturales, tanto de las víctimas como de los victimarios de este conflicto interno armado en Colombia

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo general

Identificar las categorías del trauma psicosocial desde la perspectiva de Ignacio Martín-Baró presentes en los relatos de mujeres víctimas de violencia sexual de la comisión de ruta pacífica en el conflicto armado colombiano.

1.4.2. Objetivos Específicos

- Caracterizar, a partir de los relatos, el proceso de naturalización de la violencia sociopolítica como un proceso vinculado con la deshumanización de las víctimas de violencia sexual de la comisión de ruta pacífica.
- Identificar, en los relatos, el empobrecimiento de la vida socioemocional de las mujeres víctimas de violencia sexual de la comisión de ruta pacífica.
- Evidenciar, en los relatos, la disminución de la sensibilidad social frente al sufrimiento humano, en los casos de violencia sexual de la comisión de ruta pacífica.
- Reconocer los efectos en sus proyectos y la esperanza de vida que sufren las mujeres víctimas de violencia sexual en el contexto del conflicto armado de la comisión de ruta pacífica.

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO

“Sin justicia, solo hay divisiones, víctimas y opresores”

Napoleón Bonaparte

2.1 Estado del arte

Al revisar la literatura científica sobre los efectos psicosociales traumáticos de la violencia sexual en el contexto del conflicto armado en nuestro país se encontraron una serie de investigaciones que presentamos a continuación.

En ese sentido, es importante mencionar que un estado como Colombia, sumergido en miles y miles de víctimas del conflicto armado que azota a nuestro país desde hace ya varias décadas, y al encontrarnos en un momento histórico como lo es el proceso de paz, se hace necesario realizar a nivel nacional e internacional un análisis y una revisión de artículos, tesis, bases de datos en internet y en diversas fuentes confiables, con el fin de intentar comprender a las víctimas del conflicto armado.

En primer lugar, encontramos a Muñoz, Burgos, Carrasco, Martín, Ruiz, Villalobos & Ortega (2006) ellos hicieron una investigación en mujeres víctimas de violencia quienes

recibieron atención primaria. Este estudio permitió determinar la experiencia de víctimas de violencia de género (física, psíquica y sexual) utilizando el análisis de narrativa en sujetos con características de edad entre los 30 años y 50 años que son posibles víctimas de violencia de género, finalmente como resultado se concluye que las mujeres son más susceptibles a los maltratos por el sexo contrario y por personas del mismo género.

De acuerdo con Rettberg (2008), quien realizó un estudio con método cuantitativo aplicando una encuesta en 16 municipios distribuidos en todo el país, la recolección de la información fue de tres meses previos a su aplicación, la muestra se seleccionó entre las víctimas que están suscriptas a organizaciones interesadas por las víctimas individuales y víctimas colectivas, la información fue recogida en organizaciones nacionales y regionales. El total de personas encuestadas fue 1.014 en víctimas del conflicto armado. Como resultados encontramos que el desplazamiento armado es una de las formas de victimización más presentes, encontrando así los principales victimarios: (...) grupos armados FARC Y AUC, se reconoce que el método que prefieren las víctimas para su reparación está en el esclarecimiento de los hechos y de los sucesos perpetrados por los grupos ilegales.

Por un lado Cerón, Buriticá, Macías, Rueda, & Marín (2009) realizaron una investigación cualitativa con el objetivo de reconocer la importancia de la prevalencia de violencia de género en el contexto colombiano, en el cual se reportan altos porcentaje de subtipos de violencia, se interpretó y además se identificó a través de las cifras recogidas por las distintas entidades gubernamentales una problemática de orden social dirigida en mayor cantidad al género femenino en sus distintas manifestaciones.

Por otra parte, Aristizábal, Howe y Palacio (2009) a través de un estudio de orden cualitativo realizaron el análisis de narrativas de víctimas de violencia durante el conflicto armado. La Muestra se obtiene entre 15 hombres y 15 mujeres, se seleccionaron entre víctimas y victimarios identificados en las regiones de magdalena, Atlántico, cesar, sucre y bolívar, en el contexto colombiano, arroja como resultado: que la violencia política trae consigo enfermedades mentales, afectaciones emocionales, conductuales que son subjetivos tanto de la víctima como el victimario y resalta la necesidad de reconocer los daños individuales y colectivos de la violencia política en colombiano.

De igual forma Edimer & Latorre (2010) realizaron una investigación de corte descriptivo con el objetivo de reconocer las características propias de cada víctima del conflicto armado en Magdalena Colombia, se analizó a través de la hermenéutica en entrevistas semiestructuradas con los líderes de las comunidades, se empleó la reconstrucción de las historias como proceso simbólico. Dando como resultado la reconstrucción de la memoria y de los hechos como facilitador de la liberación del dolor con las víctimas, en la cual se considera que el esclarecimiento de la verdad y la justicia

restaurativa favorece los procesos de víctimas por eso es necesario una intervención psicosocial teniendo en cuenta todos los aspectos mencionados.

Por su parte Tabares (2011), realizó un análisis de caso, la muestra de estudio fueron 5 víctimas del conflicto armado ubicadas en la comuna 13 de Medellín, el estudio permitió lo siguiente: identificar que las víctimas manifiestan que después de la vivencia de violencia política sentían que su sentido de reflexión y sus capacidades mejoraban gradualmente, además reconocieron la importancia de dar testimonio y aclarar los hechos para superar el trauma.

Referimos a Lucumi (2012) en su investigación sobre la subjetivación de la violencia sexual en el contexto de san Buenaventura a través del análisis de narrativas, la técnica usada es la narrativa del esquema realizada por William Labov, en la estructura del relato de 1988, la muestra para este estudio fue conseguida a través de la información de instituciones que colaboraron en la comunicación con las tres mujeres víctimas de la violencia sexual, ahora bien se realizaron tres fases en esta importante investigación: primero las instituciones preseleccionaron algunos casos de las mujeres víctimas, en la segunda fase se realizaron reuniones individuales y grupales de diálogo con el objetivo de reconocer las formas de subjetivación características de cada momento en la víctima, en la fase final se realizó una grabación de las narraciones individuales de cada situación de violencia sexual, realizando así el análisis interpretativo de la información recibida en cada entrevista, los resultados obtenidos en cada caso permiten comprender que cada persona víctima sexual tiene una significación individual de cada experiencia sexual, una forma distinta de percibir y responder ante estas situaciones, se realiza énfasis en el hecho de que las mujeres víctimas reportan cambios

de actividades rutinarias después del suceso, cambios emocionales repentinos, rechazo hacia el embarazo, dificultades para reconocer su corporalidad y percepciones negativas sobre sí misma.

Por otra parte, Aristizábal, Palacio, Madariaga, Habina, Parra, Rodríguez y López (2012) en su estudio, analizaron las experiencias y traumatismos psíquicos de cada una de las víctimas, el método usado fue el diseño de comparación multicaso, en regiones de Magdalena, Atlántico, Bolívar y Cesar. En la cual se realizaron 7 entrevistas a profundidad en 46 sujetos de los cuales 30 eran víctimas y 16 victimarios de la violencia. Como resultados se encontró que tanto víctimas como victimarios tienen la percepción de daño así mismo por parte de otros continuamente, con temores y ansiedad, además se encuentra una relación entre producción de traumatismo que pueden presentarse como miedo y desconfianza ante la presencia de armas o disparos, como conclusión el estudio reconoce que la mayoría de las personas son violentadas como consecuencia del conflicto armado en el país.

A su vez Echeburua, Sarasua, Zubizarreta & De corral (2013) realizan un estudio el cual se vale del programa individual cognitivo conductual, implementando una entrevista semiestructurada y realizando la recolección de datos a través del análisis estadístico el cual permitió medir autoestima. Como resultado se encontró: que la mayoría de las víctimas han padecido trastorno estrés postraumático y el malestar emocional se encuentran en niveles muy altos de la sintomatología depresiva.

Por otra parte Barreira, Gonzales & Trejos (2013) en su estudio recogen información de distintas entidades sobre el registro de violencia en Colombia, por

consiguiente se realizó un análisis de información, que trajo consigo los siguientes resultados: donde se reconoce la violencia interpersonal con altos porcentajes, además de esto, con tentativas de homicidio y homicidios, identificando que en la zona rural son más significativos los hechos de violencia, esto quiere decir que se encuentran con alto grado de vulnerabilidad. Lo cual nos permite comprender que en la sociedad colombiana existen unos altos índices de violencia.

Asimismo Moreno & Mojica (2013) realizan un estudio con enfoque cualitativo a través del uso de la acción participante, donde se buscó la emancipación y reunión del individuo con la comunidad, se analiza: la comunidad asorvimmi que se encuentra agrupada en el contexto del Magdalena medio, donde se encuentran las víctimas de crímenes del estado las cuales tienden a agruparse con objetivos específicos luego de un suceso trágico un ejemplo de esto sería la violencia política, se organizan para erradicar el apoyo y reparación simbólica, como resultado se reconoce la importancia de las movilizaciones y organizaciones que promueven las luchas de sus derechos.

Según Villa, Londoño, y Barrera (2015) en su investigación por medio del análisis de caso permitió comprender la importancia de la reconstrucción de la memoria de las víctimas como un proceso complejo, que trae a su vez beneficios en la salud mental, se reconoce que el estado colombiano debe trabajar en las formas de reparación de las víctimas de violencia política, reconociendo los daños individuales que reportan las víctimas del conflicto armado.

Por su parte Arnoso & Pérez (2013) analizan las relaciones sociales que existen en las víctimas, a través de entrevistas y cuestionarios para una muestra poblacional de 400

habitantes de Argentina. Para el estudio se tuvo en cuenta las variables socio demográficas como edad, sexo, nivel de sustrato y la violencia. Se diferenciaron entrevistas directas e indirectas como resultado arroja: todos tienen una percepción de relación íntima entre la inocencia y el dolor también ocurren de forma subjetiva, encontrando que las víctimas directas e indirectas manifiestan la violencia como una posibilidad de desarrollo y de dignidad.

Finalmente Wilches (2010) en su investigación busco reconocer como las víctimas de violencia sexual tenían pensamientos e ideas sobre “culpa e invisibilidad”, se recolecto la información a través de entidades gubernamentales colombianas, en las cuales los estudios identificaron que muchas de sus víctimas son mujeres, entendiendo que realmente la mujer no tiene la culpa de lo que sucede aunque de acuerdo a construcciones e imaginarios sociales ellas tenían un imaginario de que si eran culpables.

Es evidente que existen diferentes formas de representar la violencia y esta a su vez se presenta en diferentes contextos como lo son: el contexto familiar, de pareja, violencia a la mujer, infantil, violencia sociopolítica, entre otras.

Los resultados encontrados en los estudios mencionados muestran la severidad del fenómeno de la violencia contra la mujer, además se identificaron factores y dinámicas presentes en las comunidades rurales y la importancia de las creencias patriarcales y las prácticas culturales autóctonas en el fenómeno de la violencia en pareja; por otro lado resulta importante mostrar como las estructuras socioeconómicas, la pobreza y el Estado

afectan y modulan la violencia; dentro de los resultados también se evidencia las problemáticas que presentan estas comunidades ante la denuncia y la atención, lo cual

En los resultados obtenidos por (Cava et al., 2015) se reconoce mayores porcentajes de violencia en adolescentes, siendo más elevada la violencia de tipo verbal-emocional y con predominio de la violencia ocasional; por otro lado, se puede notar una gran diferencia entre la violencia impartida por los hombres y las mujeres, siendo más predominante la violencia de tipo verbal-emocional ejercida por las mujeres.

Por otra parte (Moral et al., 2013) encontraron mediante el análisis factorial que los tres tipos de violencia (recibida, ejercida y en la infancia) se encuentran relacionadas y definen un componente de violencia, en donde la presencia de violencia genera más violencia; el componente de violencia se relaciona con una red de apoyo débil, así mismo con atribución externa y conformismo cultural; el factor de conformismo cultural se asocia con la atribución externa, lo cual indica un aspecto de rigidez cognitiva que contribuye a la violencia.

Las percepciones de los jóvenes sobre el conflicto armado resultan de gran importancia, ya que ellos constituyen una nueva generación en donde se establece una posibilidad de cambio. Botero, Pinilla & Lugo (2011) realizaron una investigación sobre las narrativas de los jóvenes sobre el conflicto sociopolítico y cultural; la investigación tiene como fin comprender como los sistemas sociopolíticos son articulados en las narrativas de los jóvenes y así mismo como estas narrativas afectan sus vidas cotidianas.

2.2 Psicología social

Al revisar la historia de la psicología social podemos encontrarnos con una gran cantidad de enfoques teóricos y metodologías que nos permiten deducir, de acuerdo con Álvaro & Garrido (2007), que la psicología social es un campo de estudio donde confluyen las investigaciones provenientes de la sociología y la psicología. Durante los primeros años del siglo XX se fue configurando la mayor influencia de la sociología en la psicología, en este sentido, la psicología social comienza como una rama de la sociología hasta que años más tarde logra instaurarse en los ámbitos propios de la ciencia psicológica. El pluralismo teórico y sus implicaciones en la historia de la psicología han sido abordados, entre otros por Porras Velásquez (2011; 2015; 2016).

Para Álvaro & Garrido (2007), la psicología social es mucho más amplio que la aplicación de la psicología del individuo a la conducta colectiva permite abarcar muchas problemáticas más allá de la teoría de los instintos, imitación o una teoría del conflicto social, la esencia de la psicología social se centra en la interacción social y en las respuestas a que da lugar y en las actitudes sociales, valores y personalidades resultantes.

Por otra parte, para Morris y Maisto (2001); Rodríguez, 1998; 2009), la psicología social es un cuerpo de conocimientos adecuados para comprender, explicar y aplicar a los contextos de violencia y política, se asume desde un enfoque psicosocial que se centra en aspectos sociales y culturales, que permite un adecuado abordaje desde nuestro rol como psicólogo de problemáticas importantes en nuestro país como lo es el conflicto armado.

La psicología social propuesta desde Centroamérica resulta de gran utilidad para muchos de los profesionales que nos interesa los fenómenos sociales que afectan de forma significativa a cada individuo por consiguiente encontramos a Martín-Baró (1987) quien propone definir la Psicología Social como el estudio científico de la acción, esto debe centrarse en las ideologías presentes como el intercambio social de símbolos, signos, sentimientos, emociones y cogniciones. Estos aspectos ideológicos han sido reseñados y destacados anteriormente por Porras (2009, 2011; 2015; 2017).

Refiere Moscovici (1994), que la psicología social es la ciencia del conflicto entre el individuo y la sociedad. Además, identifica que a través de las representaciones sociales los grupos se construyen colectivamente a través de un interaccionismo, por esto resulta tan importante el estudio de los fenómenos que afectan la sociedad, por lo cual la psicología social permite que se abarque el estudio de la violencia durante el conflicto armado reconociendo todos los fenómenos sociales e individuales que participan en este suceso.

2.2.1 Psicología social de la guerra

La psicología social de la guerra como propuesta teórica y práctica para comprender la realidad psicosocial y política de los países latinoamericanos. Elaborada y liderada principalmente por el psicólogo Ignacio Martín-Baró, nos sirve de ayuda para la comprensión de la violencia política desde un enfoque social, es imprescindible para esta investigación reconociendo que la violencia social, política y sexual sucede como un hecho social que afecta ya sea de forma directa o indirecta a todas aquellas personas que pertenecen a una comunidad específica.

En este sentido, para comprender el impacto de los sucesos de violencia política y como afectan la sociedad en general retomaremos la definición de “trauma psicosocial” por Martin-Baró (1990) el cual identifica que la herida que afecta a las personas ha sido producida socialmente, por lo cual su raíz se encuentra en la sociedad. Por otro lado, para saber qué hacer para superar estos traumas es necesario mediaciones institucionales, grupales o individuales., si se desea desde el rol psicológico emplear una solución para este fenómeno que últimamente mantiene tanto interés en la sociedad, debemos retomar una solución que emplee lo individual y lo social.

El término trauma social permite referirse a algún proceso histórico que puede haber dejado afectada a toda una población (Martin-Baro,1990), lo cual nos permite comprender los escenarios de conflicto armado en nuestro país reconociendo una gran población afectada.

De acuerdo con Martin-Baro (1990) los análisis de La guerra deben analizarse de las siguientes formas: la clase social con esto se refiere a los sectores más humildes que en su mayoría presentan las mayores afectaciones de la guerra y crea más desigualdad y problemas socio económico.

Por otra parte, Martin-Baro, (1990) sostiene que el involucramiento de los grupos y personas en la guerra misma se presenta de distintas formas por lo cual es primordial diferenciar entre los posibles efectos entre los civiles y soldados, Los efectos sobre la población civil se manifiestan con experiencias de indefensión, terror y miedo, que pueden marcar en profundidad el psiquismo de las personas; por otro lado los soldados pueden manifestar conductas de poder y aprovechamiento contra el otro.

Para Martin-Baro (1990), la temporalidad se refiere a la necesidad de distinguir entre los efectos inmediatos y otros que se pueden esperar a mediano y largo plazo. Por supuesto en la medida en que la guerra se extienda los efectos serán más profundos en cada persona, y claramente son daños individuales y sociales.

La psicóloga chilena Elizabeth Lira (1986), considera que los fenómenos de violencia como la guerra provocan en las personas un estado de miedo y terror, además identifica que el miedo es una vivencia personal pero que al producirse en miles de personas adquiere una significación social.

Los fenómenos como la violencia causan repercusiones individuales y sociales por lo cual para realizar una adecuada intervención psicológica se deben tener presentes los dos aspectos, durante los sucesos de guerra y conflicto armado toda una sociedad se ve afectada por el mismo, pero estas afectaciones también tienen un significado distinto para quien las vivencian.

2.2.2 Otros conceptos básicos de la investigación

2.2.2.1 Violencia

La violencia es un fenómeno que ha logrado consolidarse en diferentes partes del mundo, considerándose como una problemática global, la cual comprende las dimensiones sociales, políticas, culturales, psicológicas y económicas. En la actualidad se pueden encontrar diferentes tipos de violencia, las cuales han dejado centenares de víctimas directas e indirectas en cada caso.

La violencia se puede definir como el hecho de hacer un uso excesivo de la fuerza e incurrir en una acción injusta con la que se ofende o perjudica a alguien y que tiene por objeto obligar física o moralmente a otro para que este realice actos en contra de su voluntad (Moral, López, Díaz & Cienfuegos, 2013, p.45).

Es claro que durante los hechos de violencia se presentaron practicas degradantes para la población femenina como “empalamiento” y “tortura” Según el Informe sobre torturas, tratos crueles, inhumanos o degradantes en Colombia, de la Coalición Colombiana contra la Tortura (2008), refiere que a las personas que son víctimas de sucesos tan traumáticos y dolorosos como la violencia, es como si el dolor de la experiencia se congelara para siempre, lo que imposibilita una adecuada salud mental.

Violencia Política

Para Sabucedo, De la Corte, Blanco y Duran (2005), la violencia política admite distintas lecturas e interpretaciones. Esto se da porque existen diferentes formas de ejercerla, por la pluralidad de actores implicados y por los objetivos tan variados que se pretenden conseguir con el recurso a ese tipo de acción política.

La violencia implica un tipo de relación que esta mediada por el uso de, o amenaza, de la fuerza. La conducta violenta no es irracional, sino que son respuestas intencionadas en un escenario sociopolítico. Además, todos los actos de violencia política, no se ejercen en un vacío social, por el contrario, dicha violencia y los objetivos que persigue solo adquieren justificación y sentido dentro de un contexto social y político determinado.

Desde la perspectiva de la psicología social, la violencia política se entiende como el uso de la fuerza, o la amenaza de su utilización, para el logro de fines políticos, sean

estos cuales fueren (Sabucedo, De la Corte, Blanco y Duran, 2005, p.279). Como se ha mencionado en otros textos, es evidente que en todo acto de violencia política hay una justificación moral y uso instrumental de la misma (Porrás, 2009; 2011).

2.2.2.2 Violencia sexual

La violencia sexual se presenta en mujeres adultas y actualmente con mucha frecuencia en la población infantil. La OMS citada por UNICEF (2015) refieren que los diferentes tipos de abusos, incluido el abuso sexual pueden causar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño y en otras ocasiones poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. El abuso sexual infantil tiene fuertes repercusiones en el desarrollo integral del menor, lo cual con el paso del tiempo puede generar en el menor problemáticas a nivel social y personal, que terminaran deteriorando su calidad de vida y bienestar Cabe resaltar que en la actualidad se han incrementado los índices de violencia hacia las mujeres y así mismo el nivel de crueldad sobre estos acontecimientos.

De acuerdo al Artículo 1 de la Ley 248 de 1995 “por la cual se aprueba la Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer”, se reconoce entonces que la violencia sexual contra la mujer en escenarios de conflicto armado se puede entender como violación a leyes fundamentales, además se reconoce la violencia contra la mujer como cualquier acción o conducta, basada en su género, que logre causar muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer ya sea público o privado. En un país como Colombia la violencia contra la mujer puede ser entendida como una expresión de las inequidades de género y como la interacción de

diferentes factores asociados a la violencia dentro del contexto social (Gómez, Murad & Calderón, 2013).

A continuación, trataremos un tipo de violencia que ha estado presente en Colombia por más de 50 años y que en el transcurso de este tiempo ha dejado centenares de víctimas y es la violencia sociopolítica. De acuerdo con Zubero citado por Arévalo (2010) establece que la violencia política es ejecutada con intencionalidad política cuyo referente de sentido es otorgado por una determinada aprehensión subjetiva de la realidad. Es de esta manera como surgen los conflictos internos dentro de un país, basados en intereses subjetivos dentro de una hegemonía.

Por otro lado, Herrera & Bedoya (2015) mencionan que el conflicto armado en Colombia puede ser entendido desde los diferentes discursos como el del victimario, la víctima, el gobernante, el político en acción, el testigo pasivo o el observador experto. Cada participante dentro del conflicto interno de un país maneja un discurso sobre lo sucedido y su perspectiva sobre la razón del porqué sucedieron los hechos, es por esta razón que, para tener una mejor comprensión del conflicto de un país, se deben reunir las diferentes versiones de las personas involucradas en la violencia sociopolítica.

Otro de los victimarios que participaron en los sucesos de conflicto armado del país, son los jóvenes que durante este conflicto han desempeñado diferentes papeles, por un lado, muchos de ellos han participado activamente en el conflicto, mientras que otros se suman a las víctimas que el conflicto ha dejado. Botero, Pinilla & Lugo (2011) mencionan que los jóvenes han sido vinculados al fenómeno de la violencia, asociados con el narcotráfico y la insurgencia y se vinculan principalmente a los jóvenes de los

sectores populares como responsables de la violencia, la inseguridad y el desorden social. De acuerdo con esto se infiere que la violencia se encuentra relacionada con la falta de oportunidades por lo cual muchas personas participaron activamente como victimarios durante los sucesos de violencia.

De acuerdo con Fiscó (2005) en los escenarios de guerra o conflicto armado existe una forma determinada de mantener el control y poder territorial, y es como lo emplean los victimarios a través de la violencia. Por lo cual es un fracaso querer transformar positivamente los conflictos, por violencia se entiende como una manifestación que va en contra de las necesidades humanas de seguridad, libertad e identidad, lo anterior impide la autorrealización humana.

Para terminar, es importante resaltar que los diferentes tipos de violencia propuestos anteriormente afectan la integridad psíquica y física de los sujetos, vulnerando de esta manera sus derechos humanos y perpetuando su bienestar.

Víctimas del conflicto armado

El conflicto armado en Colombia se ha desarrollado desde hace años atrás como una manifestación que tiene sus orígenes en la busca del control territorial por parte de agrupaciones ilegales, la violencia política en Colombia es un fenómeno que se acrecentó en el país dejando por un lado miles de víctimas con distintas manifestaciones de violencia.

El registro único de víctimas RUV (2009) reconoce la condición de víctima o de beneficiario individual a las personas o grupos de personas que sufrieron vulneración de sus derechos durante hechos de violencia en el país, en el mismo registro encontramos

importante resaltar la definición entre víctima indirecta, como personas fallecidas, personas desaparecidas, personas víctimas de lesión, tortura, violación sexual, unión forzada, aborto forzado y familiares de víctimas; cada una tiene una caracterización específica que permite una intervención adecuada.

Se define de acuerdo con Arroyave y Tabares (2010) los daños directos en víctimas del conflicto armado como manifestaciones de intimidación, terror y miedo, Que traen consigo daños emocionales asociados a estos eventos traumáticos.

Por otra parte se considera que el conflicto armado se puede entender como una problemática en nuestro país teniendo en cuenta los daños que causan en las víctimas, algunos autores refieren “como los acontecimientos violentos de las personas marcan la trayectoria vital de las personas, y modifican sus mundos de sentido” (Arroyave y Tabares, 2010, p.5), es claro entonces que las secuelas de los sucesos traumáticos se manifiestan de distintas formas en las víctimas.

Es importante reconocer que las víctimas tienen daños psicológicos propios de las secuelas del conflicto armado que deterioran y fragmentan su estructura psíquica, con daños emocionales, afectación en la construcción de proyecto de vida y problemas económicos. Este fenómeno socialmente está generando grandes impactos en el país, por último, es fundamental resaltar que existe una ruptura en el tejido social de la comunidad luego de los sucesos traumáticos de dolor.

Víctimas de violencia sexual

En los contextos sociales aparece otra forma de violencia que afecta integralmente al sujeto, pudiéndole causar daños físicos y psicológicos, esta es la violencia sexual que

al igual que la violencia contra la mujer se ha ido incrementando con el paso del tiempo. Peláez y Hernández citado por Rodríguez, Naranjo & Medina (2013) mencionan que el abuso sexual es un fenómeno social y cultural que traspasa las edades, las clases sociales y el género, este tipo de violencia se convierte en una forma de vulnerar los derechos de las personas.

De acuerdo con Fisco (2005), la violencia sexual durante el conflicto armado se ha producido en gran magnitud provocando en muchas víctimas daños físicos y emocionales durante todos estos años de conflicto interno en el país, lo cual significa que existe una gran población de víctimas con necesidad de reparación.

Por otro lado, refiere Echeburua, Sarasua, Zubizarreta & Corral (2013) el contexto físico que ocurre durante la violencia sexual tiene patrones repetitivos en la víctima que afecta negativamente el desarrollo emocional de los individuos, también se encuentra que se altera a largo plazo el funcionamiento psicológico y las relaciones interpersonales.

Retomando a Lucumi (2012), plantea que existe una relación entre la identificación de su propio cuerpo con una dificultad para olvidar lo sucedido e inestabilidad. Lo mencionado anteriormente permite identificar como a través del análisis de caso y a través de las narrativas, las mujeres víctimas de violencia sexual identifican emociones de ira, rabia y tristeza por el suceso traumático que tuvieron que vivenciar, las víctimas de violencia sexual de acuerdo con las investigaciones consultadas refieren consecuencias a corto y largo plazo como consecuencia de la guerra.

En el contexto colombiano actualmente se desarrollan los siguientes trabajos con las víctimas del conflicto armado, Cruz roja colombiana (2018) establece una ruta directa para las víctimas del conflicto armado centrándose en la comunidad afectada, capacitándolos para que aprendan y adopten comportamientos seguros para disminuir la consecuencia de la guerra.

Además, permite que las víctimas conozcan sus derechos para poder acudir a las instituciones del estado y por último implementación de actividades de sensibilización y formación para conocimiento de los derechos internacionales humanitarios; Actualmente esta entidad está realizando proyectos enfocados en las víctimas del conflicto armado, el promedio de beneficiarios se encuentra en mas de 3.000 personas, se les espera capacitar y trabajar en la resiliencia en situaciones traumáticas.

De acuerdo con cruz roja colombiana (2018) la Atención humanitaria de Emergencia y asistencia a víctimas del conflicto armado, en todo el país ,es de suma prioridad y se le brinda a aquellas personas que vivenciaron los hechos victimizantes a la luz de la Ley de Víctimas, así como generados por otras situaciones de violencia.

Por otro lado, El centro de memoria histórica (2018) actualmente realiza informes e investigaciones centradas en las víctimas del conflicto armado, mencionamos a continuación alguno de su trabajo actual con la población del resguardo indígena Huellas, en Caloto (Cauca), su legado es “la comunidad tiene la palabra y la usan en contra de la guerra y las injusticias”. Los ven deliberando sobre la forma como se deben solucionar los conflictos y la salida siempre resulta negociada. Esa es su regla principal. Se hacen

llamar Abracitos Nasa, porque para su comunidad indígena los abrazos deben tener un significado de amor genuino y transparente. Se oponen a las armas que les dejaron heridas en el cuerpo y que segaron la vida de sus familiares, quienes dirigen las actividades recaen en la importancia de poner atención a los niños y niñas víctimas del conflicto armado ya que cree que al ignorarlos podrían convertirse en enemigos en el futuro.

Además, El centro de memoria histórica (2018) realiza otro proyecto “Ojalá nos alcance la vida”, un proyecto de adultos mayores víctimas del conflicto”. La voz de los adultos mayores, víctimas en el conflicto armado, se escucha a través del periodismo. En nombre de los “viejos y viejas”, como se hacen llamar, Héctor Tabares Ortiz quien decidió crear “Ojalá nos alcance la vida”, una iniciativa para contar su versión de la historia desde la orilla de los adultos mayores. Para ellos, las situaciones que enfrentan las personas de más de 60 años en contextos de violencia no se comparan con las que viven los jóvenes. Su ejercicio consta de cuatro etapas. La primera consiste en la redacción de 15 historias de vida de todas las regiones del país, en las que incluye poblaciones afros, indígenas y mestizas. La segunda se refiere a una publicación de un libro con sus relatos. La tercera radica en producir un CD con ocho radios historias y un tema musical, para divulgar a través de las emisoras comunitarias del país. La cuarta busca realizar una producción animada para la población infantil.

Por consiguiente, El centro de memoria histórica (2018) crea el proyecto” Las mujeres de Ave Fénix escriben para no olvidar “- Los gritos de las mujeres antioqueñas que vivieron la guerra terminaron por ser sus palabras. Víctimas de desplazamiento forzado y de violencia sexual, decidieron no callar más y dejar su dolor en el papel, escribir lo

que les amargaba el presente para así sanar sus heridas. Bajo esa necesidad tan propia de cada mujer se conformó la iniciativa de memoria Ave Fénix. Así han logrado escribir dos libros: “Refugio del fénix” y “El vuelo del fénix”. “Es nuestra forma de pedir que nunca más se repita y de decir que las palabras son más fuertes que las balas”: así lo siente Lucelly Giraldo, integrante de este grupo, quien fue desplazada de Granada (Antioquia) y a quien le desaparecieron un hermano. Ella está convencida de que con sus letras aporta a la verdad de las víctimas en Colombia y, de esa manera, no favorece la impunidad.

Finalmente, El centro de memoria histórica (2018) se centra en Documentar la violencia desde la memoria, privilegiando las voces de las víctimas, lo cual permite esclarecer hechos, permitiendo comprensión de las experiencias de las víctimas y reconocer los daños y los impactos que estas han experimentado individual y colectivamente.

Por otra parte La Unidad de víctimas (2018) prevé una ruta de atención a las víctimas centrada en la reparación colectiva de acuerdo a la Ley 1448 de 2011 y Los Decretos Ley 4633, 4634 y 4635 de 2011, establecen, un conjunto de medidas administrativas individuales y colectivas, en beneficio de las víctimas de violaciones a los Derechos Humanos e infracciones al Derecho Internacional Humanitario ocurridas con ocasión del conflicto armado interno, desde el reconocimiento de los daños colectivos que han afectado comunidades campesinas y barriales, comunidades y pueblos étnicos, organizaciones, grupos y movimientos sociales preexistentes a los hechos que los victimizaron, con el fin de contribuir a su reparación desde los

componentes político, material y simbólico, a través de las medidas de restitución, indemnización, rehabilitación, satisfacción y garantías de no repetición.

Para finalizar se concluye que las distintas entidades prestan atención a las víctimas del conflicto armado centrados en el conocimiento de derechos como víctimas, reparación individual y social, comprendiendo que el conflicto armado deja secuelas psicosociales.

Trauma psicosocial

Las primeras aproximaciones sobre el concepto de trauma psicosocial se encaminaron con los términos “neurosis de guerra” para definir las afectaciones psíquicas que se producían en soldados y víctimas de la guerra.

De acuerdo con Freud (1993). las neurosis traumáticas surgen como consecuencia de las experiencias donde se pone en riesgo la vida del sujeto, por otro lado, el aparato psíquico configura lo traumático que afecta al individuo ya que traspasa los límites de un bienestar personal.

Durante el siglo XX, surge el concepto de Trastorno por Estrés Postraumático (PTSD), entendiendo a (Lykes, 2003). el cual se basa en influencias médicas, pero delimita las dimensiones sociales y comunitarias que se relacionan con las experiencias traumáticas de los sujetos en situaciones de conflicto.

En una sociedad como la nuestra los colombianos durante el conflicto han estado expuestos a diferentes afectaciones de orden físico, social, psicológico o familiar, como consecuencia del conflicto existen sectores con mayor vulnerabilidad y poblaciones con

factores de riesgo, los niños y niñas resultan en gran parte afectados por el reclutamiento y desplazamiento forzado como consecuencia de la violencia.

Estos datos son identificados por las Naciones Unidas (2007): “El reclutamiento de niños y el desplazamiento interno están estrechamente relacionados, lo cual permite comprender que el desplazamiento en Colombia es una única solución de evasión a los grupos armados y alas diferentes manifestaciones de violencia que perciben en las familias.

La problemática que consideramos más alarmante en nuestro país es la adaptación a los sucesos de violencia; cuando un estado se condiciona a los diferentes fenómenos internos del país, los colombianos parecen aceptar y adoptar un rol de cultura violenta, que puede considerar como aceptable la violencia política, como lo expresaba Martín-Baró (2000): La experiencia de vulnerabilidad y de peligro, de indefensión y de terror, puede marcar en profundidad el psiquismo de las personas [...]. El espectáculo de violaciones o torturas, de asesinatos o ejecuciones masivas, de bombardeos y arrasamiento de poblados enteros es casi por necesidad traumatizante. (pág. 34)

Ahora bien, nos centraremos en los diferentes aportes al concepto de trauma como consecuencia de la violencia, Según Madariaga (2002) el trauma se manifiesta en lo individual y lo psicosocial, todo esto ocurre como producto de la violencia, lo anterior tiene una afectación colectiva e individual por naturaleza, resulta difícil no quedarse con una huella de una situación que vulnera al ser humano.

De acuerdo con Keilson se reconocen tres secuelas como consecuencia de las experiencias traumáticas en la violencia bélica, la primera es la invasión militar, se entiende como la ocupación de un territorio, la segunda se identifica como los hechos violentos para los actos contra los individuos y comunidades. Y por último se reconoce las consecuencias propias de los hechos de sangre.

Algunos autores (Blanco Abarca & Díaz, 2004). Refieren que, para el conocimiento del trauma psicosocial en experiencias traumáticas, es necesario ir a la situación de impacto para poder identificar el daño psicológico y el desorden social que quedo como impacto de esta.

Según Madariaga (2002) los sucesos de violencia causan eventos traumáticos debido a la dificultad de emplear métodos pacíficos y la preferencia por la confrontación armada, de esta manera las relaciones sociales pasan a ser relaciones de guerra, generando a la larga un trauma para la sociedad.

Refiere Villagrán (2016) que existen unas dimensiones del trauma psicosocial uno de estos son los factores sociales pretraumáticos de la violencia, como lo son la pobreza, la raza y el género.

Por otra parte, la OMS hace mención de los factores políticos, económicos y sociales como aquellos en los que la desigualdad resalta y por esta razón los índices de violencia se aumentan.

Otra de las dimensiones es la destrucción del mundo interior entendiéndose como las respuestas cognitivas que se desencadenan frente al entorno el cual en un comienzo se percibe como un sitio seguro, social, digno y tranquilo para la existencia, pero una vez acontecen hechos de violencia estas creencias se disipan y los hechos traumáticos generan miedo y desconfianza frente a la percepción de ese entorno que rodea al individuo. También es necesario tener presente como se ve afectada la percepción propia ya que se generan sensaciones de impotencia, incapacidad, ausencia de sentido de vida, culpa, desconfianza en el otro y en el entorno.

La tercera dimensión del trauma psicosocial son las emociones intergrupales, las emociones sin duda están ligadas con los hechos traumáticos y se ve explícitamente en el desarrollo de las relaciones de los grupos donde existe una polarización en estos casos las víctimas y sus victimarios, se generan diferentes emociones de la víctima hacia sí misma, hacia el colectivo y los victimarios. Allí resalta el odio, la culpa, la vergüenza como emociones principales presentes en las personas víctimas que a la vez al ser catalogados como víctimas de cierta manera se les estigmatiza como vulnerables.

La última dimensión es la destrucción familiar y comunitaria, las afectaciones producidas van más allá del plano individual ya que también recaen sobre lo familiar y lo social de la víctima o cercanos a esta (víctimas indirectas), ya sea por el desplazamiento, el secuestro, el abuso sexual, el homicidio, etc. Se generan cambios en la persona, en sus hábitos, en sus relaciones pueden distanciarse o producirse aislamiento según el hecho traumático, el estrés o el odio mismo puede no permitir un adecuado desarrollo de

estos vínculos familiares o cercanos, su cotidianidad misma se ve obligada a cambios drásticos que el entorno permitía o tenía como costumbres antes cuando se consideraba seguro.

Trauma psicosocial, Martín baro.

Se comprende el trauma psicosocial como un proceso de deshumanización, que trae como consecuencia una disminución y empobreciendo de las capacidades del ser humano, generando un residuo negativo en cada persona que participo de forma directa e indirecta en la guerra, a continuación, se identifican los conceptos primordiales del autor que permitirán desarrollar los resultados.

De acuerdo con Baró (2000) una de las capacidades del ser humano que se ve afectada como consecuencia de la guerra, es la capacidad de pensar lúdicamente: la cual implica el reconocimiento de los miedos, prejuicios, así como la capacidad de trabajar en estos; el autor también refiere una dificultad en la capacidad de comunicarse con veracidad: lo cual implica afectaciones en las relaciones interpersonales.

Ahora bien, Baró (2000): considera La pérdida de la sensibilidad frente al sufrimiento como una las consecuencias del trauma psicosocial, en la cual el sujeto va aprendiendo a adaptarse a la violencia, causando un mayor daño social como si fuera poco con el ya presente.

De acuerdo con Baró (2000). el empobrecimiento de la esperanza es irremediable en cada sujeto, después de ser partícipe de un suceso traumático. claramente el proyecto de vida, salud mental, las relaciones interpersonales, la economía y otros aspectos quedan inherentes a las experiencias traumáticas.

La polarización social se reconoce como un esfuerzo consiente de algunos grupos y sectores por identificarse con el resto, lo anterior arrastra una manifestación en la guerra civil sobre los grupos rivales, lo cual crea una polarización con distintos objetivos que dificulta la terminación de una guerra. Esta polarización afecta también a otros sectores sociales que se ven presionados a adoptar una postura ante el conflicto (Baro, M ,2000)

Finalmente La mentira institucionalizada comprende El ocultamiento sistemático de la realidad, el cual permite comprender que existe una versión oficial y una real de los hechos, por una parte los medios suelen culpar a los mismos victimarios sobre la guerra pero son las víctimas quien tiene la realidad de los hechos(Baro, M ,2000) por otro lado resulta difícil guiarse por una verdad total cuando la versión de los hechos puede ser fácilmente falseada, distorsionada e inventada por otras personas, el autor hace énfasis en que son interminables los factores individuales y sociales que traen como consecuencia los sucesos de violencia.

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

3.1 Tipo de investigación

Esta es una investigación cualitativa de corte interpretativo a partir del análisis de los relatos de las víctimas de violencia sexual en el contexto del conflicto armado en Colombia. Según Jiménez-Domínguez (2000) para los métodos cualitativos el mundo social se constituye por símbolos y significados, Se considera primordial del enfoque cualitativo estudiar los significados y relaciones que se encuentran en la sociedad, se comprende entonces como las comunidades se relacionan y expresan de una forma intersubjetiva. Además, permite una comprensión profunda de significativos y situaciones como lo expresan las personas.

De acuerdo Cáceres (2011), mediante el análisis de relatos encontró, que cada relato refleja las percepciones y atribuciones, con las que los habitantes entrevistados representan y explican su realidad; con la realización de esta investigación, la autora pudo determinar que la violencia presente en esta comunidad se ha convertido en la rutina diaria de estas personas, las cuales a su vez perciben a la comuna como violenta; en los relatos se identifica que la forma de violencia más común en la comunidad, es la que se presenta en escenarios públicos como el homicidio, el atraco y la pelea; como

aspecto importante se evidencia que en la comuna hace falta la presencia del Estado con el fin de poder causar un impacto positivo en la convivencia ciudadana.

3.2. Muestra poblacional

Para la presente investigación se seleccionaron quince (15) relatos de mujeres víctimas de violencia sexual publicados por la Comisión de Verdad y Memoria de Mujeres Colombianas, del proyecto ruta pacífica, la cual se reconoce como una comisión con el objetivo de mantener la verdad de las víctimas de la guerra centrándose en la población femenina, los relatos surgen en escenarios de distintas partes del país. La edad de las mujeres entrevistadas en el informe se encuentra entre los 17 y los 83 años.

3.4. Instrumento

El instrumento que se utilizó para el análisis de la información fue el análisis de fragmento de relato que consta de tres elementos: el nombre del caso, frases y párrafos extraídos de cada uno de los relatos y análisis de la categoría emergente correspondiente al trauma psicosocial.

Con esta información se procedió al establecimiento de las categorías de análisis de los relatos teniendo en cuenta la base teórica propuesta principalmente por el psicólogo social Ignacio Martín-Baró, como marco interpretativo del trauma psicosocial de las mujeres víctimas de violencia sexual por el conflicto armado en Colombia.

3.5 Procedimiento

Para la realización de la presente investigación se realizaron cinco fases que se describen a continuación:

Fase 1: Se investigó sobre las comisiones de víctimas del país que permitieran tener acceso a relatos de víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado.

Paso 2: Se seleccionó para la investigación el informe de comisión de verdad y ruta pacífica.

Paso 3: Se seleccionaron los 15 casos a criterio de interés para esta investigación, identificando la manifestación de violencia sexual, conflicto armado y género femenino. Además, se buscaba que fueran de distintas partes del país para reconocer distintos escenarios de violencia.

Paso 4: Con la recolección de los relatos se analizaron por fragmentos que permitieran comprender el tema central.

Paso 5: Se construyeron las categorías de análisis de los relatos basados en el marco teórico propuesto por el psicólogo social Ignacio Martín-Baró. Estas categorías se presentan a continuación en cuadro 1.

Tabla 1 Categorías de análisis

<p>El trauma psicosocial</p>	<p>Retomando a Baró (2000): Se comprende el trauma psicosocial como un proceso de deshumanización, que trae como consecuencia una disminución y empobreciendo de las capacidades del ser humano, generando un residuo negativo en cada persona que participo de forma directa e indirecta en la guerra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacidad de pensar lúdicamente (la cual implica el reconocimiento de los miedos, prejuicios, así como la capacidad de trabajar en estos) , el autor también refiere la capacidad de comunicarse con veracidad (lo cual implica afectaciones en las relaciones interpersonales. • La sensibilidad frente al sufrimiento de acuerdo a Baró (2000): es una de las consecuencias del trauma psicosocial que genera los conflictos y la violencia en cada sujeto, el sujeto va aprendiendo a adaptarse a la violencia, causando un mayor daño social como si fuera poco con el ya presente. • El empobrecimiento de su esperanza y de sus ámbitos emocionales, después de ser partícipe de un suceso traumático traen afectaciones claramente en el proyecto de vida, salud

	<p>mental, las relaciones interpersonales, la economía y otros aspectos.</p>
--	------------------------------------------------------------------------------

CAPITULO 4

RESULTADOS

A continuación, se presenta los resultados de los 15 casos seleccionados Iniciamos con el análisis del caso de una mujer perteneciente a la región de Tumaco en el departamento de Nariño. El relato fue hace alusión a los hechos ocurridos en al año 2002.

Trauma psicosocial

Fragmento 1 del caso Mujer Tumaco, Nariño

- *Tengo rabia de los hombres. Incluso de mi hijo. Hace dos meses mi hijo me dijo: “mamá yo no soy un violador ni soy un golpeador. Yo fui víctima como tú. Porque no te olvides que yo siempre he dicho que yo vi que te estaban haciendo todas esas cosas. Tú me has enseñado que a las mujeres ni se las golpea, ni se las rechaza. Entonces no entiendo porque a veces me rechazas”. Entonces la vida me cambió demasiado. (2008, p.184).*

Análisis: Se identifica en el fragmento del relato como la violencia afecta la capacidad de comunicarse con veracidad, creando un comportamiento defensivo hacia la figura masculina, creando un estereotipo de que un hombre le genero una experiencia traumática, causando que la mujer generalice esto a los demás hombres, provoca una afectación en sus relaciones interpersonales.

Resulta de mayor impacto para la víctima que su hijo allá presenciado los sucesos de violencia sexual, claramente estos sucesos van en contra de todo derecho humanos y respeto al otro.

Fragmento 2. Caso de mujer Guayacol- Chocó.

- *En mi vida sexual sí, porque... o sea es como que, si les hubiera cogido más rabia a los hombres, no sé por qué. Me siento como en esos momentos cuando yo escuché que la niña había sido violada y cuando escucho por la televisión que a muchas niñas también les ha pasado lo mismo, a pesar de que a la niña dicen no la penetró, sino que con el dedo la molestaba, pero siente uno como mucha impotencia, como mucha rabia ante los hombres porque habiendo tantas mujeres adultas, porqué un hombre tiene que hacer algo así con una niña. (2008, p. 185).*

Análisis: Se identifica en el relato que las mujeres que han sido víctimas de violencia sexual tienden a manifestar emociones negativas hacia las figuras masculinas como resultado de los sucesos traumáticos, por consiguiente, existe una deshumanización por parte de los victimarios hacia sus víctimas, se identifica además como la población infantil resulta con mayor factor de riesgo y situación de vulnerabilidad en los escenarios de violencia.

Finalmente, para esta mujer el reconocer a otras niñas o mujeres como víctimas les hace sentir emociones y sentimientos negativos que están relacionado con el suceso específico de la violación.

Fragmento 3. Mujer. Pereira-Risaralda, 2003.

- *Yo le conté todo a mi mamá y mi mamá dijo: “Deje de ser boba, seguro fue que usted se puso a tomar y lo que hizo fue que... y eso es porque vea, le vino ya la menstruación y uno se pone así, a uno le duele la vagina” (...) Lastimosamente, me hicieron creer que el tipo se había muerto por mi culpa, y no solo eso sino que yo me sentía como si fuera... pues... mi familia es una familia muy católica y muy dada como a lo tradicional. (2008, p.197).*

Análisis : En el relato se comprende una vulneración a los derechos humanos de esta víctima quien a pesar de ser víctima de violencia sexual, tuvo que enfrentar a comentarios de su familia justificando los hechos de violencia como culpa de la mujer, este caso gira en torno a una familia católica la cual parece tener creencias machista sobre la sexualidad, culpabilizando a la mujer de lo sucedido, esto genera mayor impacto e indefensión en la víctima, el trauma deja un residuo en la persona quien lleva un recuerdo doloroso y una opinión de rechazo de su familia.

Fragmento 4. Mujer Caquetá, 2003.

- *Mucha nostalgia, tristeza, porque mis hijos no están con su padre, y triste porque prácticamente yo salí para acá y mi familia se acabó para mí, ha salido mucho Ellos me culpan por lo que me pasó, mi familia, mi padre, eso me repugna. Me da nostalgia. A veces me gustaría irme a otra parte, lejos, que no escuchara esas voces que me dicen “por su culpa, por su culpa y por su culpa”. (2008, p.198).*

Análisis: Se comprende como el trauma psicosocial está presente en esta víctima, reconociendo como la violencia sexual dejó en esta mujer: emociones negativas sobre lo sucedido, sentimientos de culpa y desaprobación por parte de su familia y dificultad en sus relaciones familiares.

Fragmento 5 Tres Curvas, Tibú, Norte de Santander, 2002.

- Nunca dije que me habían violado, porque yo sentía pena, eso es muy horrible, para mí era muy terrible decirle a alguien que me habían violado. (2008, p 1004).

Análisis: El trauma psicosocial se comprende como una afectación en las capacidades humanas, una dificultad para comprender con claridad las situaciones de impacto, la mujer del relato manifiesta una dificultad para aceptar lo sucedido y comunicarlo con otras personas, existe una deshumanización como producto de la guerra cuando esta mujer se le violan sus derechos humanos.

Fragmento 6 Barrios Aures, Medellín, Antioquia, 2006.

- *Le comenté al fiscal que yo había sido violada el día anterior que, si por favor me colaboraba para el examen, pero me dijo: es que usted ya fue examinada por el médico. Y yo, sí señor anoche, pero esta otra orden la tengo para dentro de 20 días, pero si usted me hace el favor y me colabora para que me revisen hoy... Me dijo "no es que usted ya fue revisada por el médico legista, ya no puede ser revisada de nuevo". Y yo me desmoroné, me fui al piso, me puse a llorar y había ido la que dice ser mi mamá, la relación ha sido muy tirante, pero yo he procurado llevarla bien con ella. Me cogió de la*

mano y me dijo “vamos que acá no le van a prestar atención”, cogimos un taxi y nos vinimos para la casa. Con eso me taparon la boca, o sea no me van a prestar atención a lo que yo diga o a lo que yo vaya a demostrar. (2008, p. 104).

Análisis: la Deshumanización en los escenarios de guerra se manifiesta de forma muy latente, en el relato podemos observar como existe negligencia sobre los hechos de violencia en la cual la víctima es ignorada por los fiscales para recibir una atención a su caso de violación, existe por parte de la sociedad una aceptación de la violencia como forma natural por la cual no hay una respuesta de empatía hacia la víctima.

Existe una disminución en la sensibilidad frente al sufrimiento que ocurre como producto de la sociedad que ha estado sumergida en escenarios conflictivos hace más de 50 años.

Fragmento 7 Clemencia, Bolívar, sin fecha.

- *Imagínese que eso me dio tanto que quedé sufriendo y después como a los dos años me enfermé un dolor de cabeza y duré un mes hospitalizada en el FIRE (Cartagena) y ya no contaban conmigo. O sea, yo no hablaba, yo no comía, yo no sé de qué me pudo venir eso, pero yo digo que eso fue de lo mismo... (2008, p.218).*

Análisis: El relato permite comprender como la víctima se encuentra con un trauma psicosocial como resultado de la violencia sexual de la cual fue participante, existe una deshumanización en la sociedad que se ven en los sucesos de dolor, por último, deja residuos en la victima como enfermedades físicas que están relacionadas con el suceso traumático.

Fragmento 8 Gabarra, Norte de Santander, 2001

- *Sí, yo de ahí, nos fuimos para Bogotá con mi tío y mis hijos, yo al cabo de un año estando en Bogotá empecé a enfermarme, a sangrar y sangrar. Hasta que un día, el ginecólogo me examinó, me dijo que yo tenía cáncer, entonces pues, ya yo después tuve otra cita con otro médico, y le fui contando, lo que a mí me había pasado, que a mí me habían violado siete hombres, si pues... que para mí la vida no existía. (2008, p.221).*

Análisis : El relato permite comprender como la víctima se encuentra con un trauma psicosocial como resultado de la violencia sexual de la cual fue participante, existe un deshumanización en la sociedad que se ven en los sucesos de dolor, por ultimo deja residuos en la victima como enfermedades físicas que están relacionadas con el suceso traumático, se encuentra que como consecuencia del conflicto la victima presenta afectaciones emocionales y físicas, también se comprende que la experiencia traumática deja huellas en la victima que pueden verse a corto y largo plazo.

Fragmento 9. Serró Peralta, Riohacha, La Guajira, 2004.

Por mucho que uno quiera aparentar, siempre van a verse las falencias económicas y en lo físico, en el vestuario, en la cara, en el rostro, porque uno comienza a envejecer antes de tiempo. Ya casi no dan ganas de tener esa alegría que tenía antes, porque siempre marca bastante, siempre está uno con ese pesar ahí, que uno no lo puede dejar atrás. Desde que uno estaba en su casa, que uno estaba en su tierra, y venir uno aquí a la tristeza... (2008, p. 232).

Análisis: *Existe en la victima un empobrecimiento de la vida socioemocional, cambios en su proyecto y la esperanza de vida, como consecuencia también se encuentra el*

desplazamiento forzado, problemas económicos, percepción de envejecimiento antes de tiempo, sentimientos de tristeza.

En los escenarios de conflicto se encuentra como los distintos victimarios presentan una sensibilidad frente al sufrimiento humano esto se ve manifestado en los daños físicos, emocionales.

Fragmento 10 Vereda Patio Bonito, Líbano, Tolima, 2001

- *Porque en siete meses no me llegó el periodo, yo asustada, porque estaba sola. (...) Duro, porque trabajar tanto, tanto para nada, para dejar todo botado por allá, quitarle la vida a mi hermano, la violación, son tres cosas que... son duras. (2008, p. 234).*

Análisis: En el fragmento del relato se comprende el caso de una mujer víctima de la violencia sexual y el desplazamiento forzado, quien tiene que llevar consigo un trauma psicosocial donde en la mayoría de sus ámbitos fue vulnerada.

Existe una pérdida de su comunidad, lugar de origen, costumbres, vivienda debido al desplazamiento forzado; se comprende entonces que la violencia deja un residuo negativo en su víctima afectándole todos los ámbitos ya mencionados.

Fragmento 11 Vereda Patio Bonito, Líbano, Tolima, 2001

- *las mujeres siempre nos arruinan la vida, nos botaron los sueños al piso. Claro que un hijo lo amarra a uno, pero yo no quise seguir estudiando por esto, yo me quería dedicar el tiempo a mi hija, para estar con ella. (2208, p.324).*

Análisis: se comprende el empobrecimiento de la vida socioemocional de la mujer, existe efectos en sus proyectos y la esperanza de vida como lo refiere la víctima, el

deseo de estudiar se reemplaza por desear pasar más tiempo con su hija por miedo a repetir situaciones de violencia.

Fragmento 12 Apía, Risaralda, 2002.

- *Me fui para la finca, para donde mi mamá. Yo no tenía vida, tomaba pastas para olvidarme, me auto medicaba, tomaba pastas para dormir todo el día, no quería saber nada, mi mamá me bañaba a la fuerza, mejor dicho, la vida mía era horrible. (2008. P.234).*

Análisis: Existe una naturalización de la violencia sociopolítica en los victimarios y víctimas, el empobrecimiento de la vida socioemocional creando dificultad para relacionarse con otras personas, la cual, como producto de la violación, presentaba emociones negativas, anhedonia, que cambiaron totalmente su proyecto de vida. La participación de esta mujer en la ruta pacífica le permitió trabajar con los aspectos emocionales que tenía como consecuencia de la experiencia traumática, la esperanza de vida luego de la violación cambió radicalmente como lo refiere la víctima quien no quería hacer nada con su vida y solo medicarse.

Fragmento 13 Quibdó, Chocó, 2000.

- *Lo que he sentido es que ya no soy la misma de antes, soy una persona amargada, no salgo no me reúno, me bajo la autoestima, soy una persona que ya no soy la misma de antes, ya hasta he tenido problema con la pareja que he tenido, psicológicamente no me concentro sexualmente, es algo que lo marca a uno para toda la vida y lo destruye (2008, p. 241)*

Análisis. La víctima como consecuencia del trauma psicosocial presenta un empobrecimiento de la vida socioemocional, dificultad en establecer pareja, afectaciones en el ámbito sexual, afectaciones emocionales y físicas, lo que permite comprender que la violencia sexual si deja un residuo negativo en sus vidas cambiado muchas de sus ámbitos.

Finalmente se encuentra Cambios en su proyecto de vida y la esperanza de vida.

Fragmento 14 Medellín, Antioquia, 2002

- *Por una parte le matan a sus hijos o esposos, por otra parte, las violaciones y eso es lo peor porque ahí sí que las afectan de todas las maneras. Fuera de que pierden un ser querido también ser afectados por la violación... (2008, p. 248).*

Análisis: el empobrecimiento de la vida socioemocional de la mujer ocurre cuando son asesinados sus familiares más cercanos flagelando su red de apoyo principal, se encuentra una mujer afectada por distintas manifestaciones de violencia.

Fragmento 16 Jámalo, Santander, 2009

- *Después de la violación de los dos militares, yo me quería desaparecer, decía entre mí, ojalá la tierra se abriera y me tragara. Eso era lo único que yo decía, quería desaparecer, no quería saber absolutamente nada, no quería ni saber si llegaba a mi casa o no. Cuando llegué a mi casa, me metí al baño y me bañé, yo le cuento que yo lloraba allá, pero absolutamente nadie sabía lo que a mí me pasaba... Me sentía mal, me sentía no sé, tenía una cosa que inclusive llegué a tener la idea y las cosas locas de*

decir: yo me voy a quitar la vida. Cosa que por mi hija no hice, porque cuando lo iba a hacer llegó mi hija, y no lo hice por eso, pero realmente me sentí súper mal, es algo que no sé, entonces que hasta ahí llegó tu vida, quedé súper manchada (2008, p. 251).

Análisis: Existe un residuo negativo en la víctima debido a los sucesos traumáticos que se comprende con emociones y pensamientos negativos, ideas suicidas, por último, Existe una afectación en la esperanza de vida que le impide afrontar la situación adecuadamente.

Fragmento 17 San Blas, Bolívar, 2005

- *Eh...la verdad fui... violada, maltratada, eso me sucedió en Simití, Sur de Bolívar. Me trataron mal, me pegaron, aparte de eso... hacía conmigo lo que le daba la gana, me violaba cada vez que quería, me llevó de mí casa... incluso por eso nos desplazamos, se desplazó mi familia por lo mismo... qué más le puedo decir. A parte, pues, de la violación y todo... uno queda súper mal. Cuando a uno lo violan siente que se le acaba el mundo ¿no? o sea, es una experiencia incomparable, eso no se puede decir, no se puede describir lo que uno sintió o siente cuando habla del tema...porque igual uno se siente ofendido y quiere que el tiempo se retrocediera para uno decir, yo hubiera querido hacer esto y hacer esto y haber conocido y haber... pero, bueno hoy en día le doy gracias a Dios que he tratado de superarlo. (2008, p. 252).*

Análisis: la víctima narra como existe una deshumanización en los escenarios de conflicto armado donde su sentido como persona se ve afectado y vulnerado. la pertenencia al grupo de ruta pacífica, ideologías y creencias religiosas se convierte en un factor de

apoyo a su experiencia., existe una desesperanza de vida que cambia por los sucesos traumáticos.

Por último, el desplazamiento forzado es otra de las tipologías de violencia que se manifiesta como consecuencia de la violencia sexual.

Fragmento 18 Vereda el Manco, Huila, 2005

- *Claro, uno ya, o sea, es que uno, o sea, uno ya no se siente como, como que es dueño de su cuerpo, que uno dice: en mi cuerpo mando yo. Uno se da cuenta de que, en ciertas situaciones, y en ciertos espacios, en Colombia, vos estas, ahí, como a la vulnerable a que otro mande sobre el cuerpo tuyo. O sea, y que te mande con la fuerza, con un arma. Pero también, a través de una presencia solamente, te está diciendo de que vos no puedes, o sea, los que mandamos aquí somos nosotros, y pues hacemos lo que queremos con las mujeres, con su cuerpo, y con lo que queramos. Entonces uno como que no... (2008, p. 253).*

Análisis: las prácticas de terror y la deshumanización en el conflicto armado colombiano convierte a la mujer en un ser vulnerable que percibe “no tener poder sobre su cuerpo” al vivenciar que los grupos victimarios pueden violentarlas cuando deseen, como resultante se crea un sentimiento de indefensión y pérdida de la pertenencia al cuerpo, causando un residuo negativo en la víctima que le afecta distintas áreas psicosociales.

Fragmento 19 Apía, Risaralda, 2002

- . *Eso ya hacía muchos meses...me vio así y dijo “Alba ¿Usted que está haciendo acá?”, se salió la enfermera y se quedó hablando conmigo me dijo “¿Qué le pasó?” Y yo le dije “¿usted conoce a Mauricio de Santuario?, él me violó”. Me revisaron varios médicos y uno dijo que me había aplicado la inyección para que no se me viniera el bebé. Y me hicieron un examen y el feto ya estaba muerto y él era el que me tenía que hacer el legrado, cuando dijo: “el feto lleva un mes muerto en el vientre, esta muchacha se va a morir acá” ... pero mi diosito es muy grande... ¿usted se imagina tener un hijo de todo lo que le pasó? (2008, p. 257).*

Análisis: Se comprende como existe una deshumanización en los escenarios de conflicto armado que crean un trauma psicosocial de alto impacto en su víctima quien presenta distintas manifestaciones de violencia, la violencia sexual provoca un embarazo indeseado y por último la muerte de este, creando la percepción de que no se es dueño del propio cuerpo al tener en embarazo no deseado.

Fragmento 20 Bogotá, D.C., 1986

- *Pues uno siempre recuerda eso y con el compañero él ya no es lo mismo con uno. Mire que ahí fue donde nos separamos nosotros ahí fue donde todo eso ayudó. Yo no sé qué, pero ya no era lo mismo. Como que eso era el peor defecto para uno. Y esas son cosas que uno nunca las olvida son para siempre hay. Después de eso, un día me dijo es mejor dejarnos, que ya no era igual. Hasta de los hijos se despegó. Pero uno siempre se acordaba de esas cosas, en las relaciones sexuales. Pues uno en ese tiempo yo era como que, con rabia con él, porque pensaba que era esa la persona que estaba abusando de uno (2008, p. 260).*

Análisis: la mujer presenta como trauma psicosocial una disminución en su ámbito social y emocional que se ve representando en sus problemas de pareja como producto de la violencia sexual, la dificultad con sus parejas ocurre por la percepción generalizada de los hombres como figuras causantes de dolor ya que una figura masculina fue el victimario.

Fragmento 21 Tumaco, Nariño, 2002.

- *Porque no permitir que una persona de sexo opuesto me coja la mano eso no está bien. Veo un médico y no permito que me examine, y pido que sea una mujer. Pero tampoco está bien porque no todos los hombres son violadores. No lo he superado todavía. Y físicamente, como le digo, no soy capaz de convivir con una persona del sexo opuesto. (2008, p.261).*

Análisis: Existe la percepción generalizada de los hombres como figuras causantes de dolor al ser un hombre el autor de la violación de la víctima, la mujer manifiesta dificultades en su ámbito emocional, físico y social como residuo negativo de la violencia.

Fragmento 22 Marquetalia, Caldas, 2001

- *Yo no tengo una pareja, a mí me da miedo que un hombre me hable, que me diga que quiere tener algo conmigo. Yo ya no creo en nada, yo no creo en el amor, mejor dicho. Admiradores muchos, pero para mí eso es una mentira, yo quedé marcada para toda la vida allá (2008, p. 262).*

Análisis: Existe la percepción generalizada de los hombres como figuras causantes de dolor al ser un hombre el autor de la violación de la víctima, se manifiesta dificultad para

establecer relaciones amorosas, miedo hacia las figuras masculinas como residuo negativo de la violencia, existe una desesperanza de vida y cambios en los proyectos de la mujer.

Fragmento 23 Saravena, Arauca, 1996

- *Incluso en el caso de iniciar una nueva relación, de apostar por tenerla, y que ésta sea una relación positiva, los recuerdos siguen a veces interfiriendo en las relaciones como mujer y hombre. Como mujer pues bastante, ya pienso mucho en tener una relación. En este momento tengo una persona que ha sido un apoyo muy grande, (...) pero como mujer me he dado cuenta de que no puedo responderle como antes, porque me suscita recuerdos que no... (2008, p.262).*

Análisis: Existe en la mujer una dificultad para relacionarse correctamente esto ocurre como consecuencia negativa de la violencia que genera un trauma psicosocial en la mujer, existe un cambio en su proyecto de vida que manifiesta ser una mujer diferente ahora debido a los recuerdos de la experiencia traumática.

Fragmento 24 Riosucio, Antioquia, 1999

- *Me casé a los 17, pero tenía problemas porque yo empecé a confundirlo con el muchacho que me violó a mí, entonces digamos que al principio lo entendió bien. Pero fue pasando el tiempo y ya no se la aguantó más. (2008, p.276).*

Análisis: Se encuentra un empobrecimiento en el ámbito social-emocional, la mujer presenta dificultad para relacionarse como producto de la violación, quien confunde a su

pareja con el hombre que la abusó sexualmente, este aspecto parece presentarse en la mayoría de las mujeres.

Fragmento 25 San Blas, Bolívar, 2005

- *Yo le cogí miedo a los hombres. Yo duré muchos años sin tener una relación con nadie, no le hablaba a nadie, me reprimí de todo, no quería hacer nada, no quería seguir viviendo, fuera de todo me tocó... fuera de todo lo que me hizo ese desgraciado, por no decirle más... me enfermó, me tocó durar dos años, dos años y medio en tratamiento en la Liga Contra el Cáncer, por una infección que me produjeron las violaciones de él. Entonces por eso como que no me ha... o sea, le cogí miedo a los hombres y yo no era capaz de estar con nadie y tener una relación con nadie. (2008, p. 280).*

Análisis: Se presenta un trauma psicosocial en la mujer quien presenta afectaciones en sus ámbitos personales, físicos y familiares, existe una deshumanización de la mujer en estos escenarios de conflicto, miedo a las figuras masculinas, dificultad para relacionarse, sentimientos negativos como resultados de la experiencia de violencia.

Fragmento 26 Pereira, Risaralda, 2003

- *Después de eso, de lo que ese tipo me hizo... yo quedé con unos dolores, como en la parte... estar, por ejemplo, con mi compañero a veces duele, pero no porque sea grosero o brusco sino porque... pues, no sé, siento... me duele y no solo pasó con él, sino con algunas otras relaciones (...). Y no solo eso, igual yo no puedo asegurarlo, pero casi que puedo decir que yo quedé con un problema para tener hijos. (2008, p. 280).*

Análisis: Se comprende como existe una deshumanización en las mujeres en los escenarios de violencia; una relación estrecha entre la violación sexual y afectaciones físicas, en algunos casos puede provocar problemas en el ámbito sexual, se comprende como trauma psicosocial y gran impacto para la mujer no poder tener hijos(a) como secuelas de la violación.

Fragmento 27 Zapatero, Huila, 2000

- *Debido a todas esas consecuencias tuvieron que sacarme la matriz y ahí tengo las pruebas, ahí tengo todas las cosas de todo el proceso que me ha tocado con respecto a la salud. No pude, como dicen, realizarme como nada...claro, porque a pesar de ser lesbiana uno anhela tanto tener un hijo, porque que uno sea lesbiano, o sea homosexual puede anhelar un hijo, ¡claro que sí! Y esto aquí lo hablo no solamente en mi nombre, sino en nombre de todas las lesbianas. (2008, p, 280).*

Análisis. La mujer presenta como consecuencia de la violencia problemas físicos y emocionales, narra como a pesar de su identidad no heterosexual le arrebataron su deseo de ser madre como producto de la violación sexual.

Fragmento 28 Pereira, Zambrano, Bolívar, 2002

- *Lo que pasó fue que ellos me manosearon toda delante de él y de mis hijos, toda me manosearon. Él ya no más nunca quiso saber nada de mí. A mí me dolía eso porque es mi compañero, y eso así está. Nosotros dos jugamos, usted ve un hogar bonito, pero más nunca fui mujer de él. (2008, p. 281).*

Análisis: Se puede apreciar como la pareja de la víctima después de los sucesos tuvo una percepción diferente frente a su pareja cuando ella fue la víctima directa, en la relación no hubo una comprensión de los hechos ni tampoco una sensibilidad adecuada ante lo sucedido. La pareja de la víctima optó por el rechazo permanente de su mujer.

Fragmento 29 Río de Kennedy, Quibdó, Chocó, 2003

- *Después de los años cogí marido, pero ya no es como antes, o sea, no tengo relación sexual con él como antes, porque me da asco cuando se acuesta a mi lado. He tenido una baja autoestima y me ha afectado mucho en la vida sexual, que por eso hasta ahora estoy en problemas con el marido por eso... porque no puedo tener relación sin sentir asco (2008, p. 285).*

Análisis: Los hechos traumáticos generan efectos psicológicos asociados con las relaciones sexuales los cuales le generan repudio y afectan de manera directa su relación, ocasionando malestar físico y psicológico haciendo referencia a su vez a su autoestima baja en la cual es necesario trabajar para profundizar que otras ideas se encuentran en su mente y ver de qué manera le afectan su cotidianidad

Fragmento 30 Pereira, Risaralda, 2003

- *Si yo veía un militar yo quería correr, matarme. Pero, miedo porque... yo los veía y sentía como si me fueran a hacer algo. Ese fue... y lo otro pues, la depresión, los intentos de suicidio, que no fue uno, fueron varios. Entonces... pues pensaba, yo tan pequeñita, como si me hubieran dañado la vida. Yo le decía a mi mamá que yo me quería era morir. No podía ver por ejemplo noticias donde mostraran gente así, con uniformes,*

así militares y eso porque me ponía a llorar. Me encerraba, me llegaba a golpear. Me acuerdo de que a veces me bañaba como con asco (2008, p. 290).

Análisis: Se comprende una polarización hacia los militares debido a los hechos acontecidos, evidenciándose la asociación de esta institución directamente con el abuso sexual, generando todo tipo de emociones negativas en la víctima. Ocasionando la ausencia de sentido de vida y llevándola a accionar frente a este.

Fragmento 31 Jurado, Chocó, 1998.

- *Y la manera, de una cosa que debe de quedar bien clara, nosotras las mujeres hoy en día, la manera de violentarnos, desde que nosotras somos ciudadanas como mujeres, es que siempre a nosotras no nos han reconocido como mujeres, ni el papel de la mujer que nosotras somos. Siempre nos han mirado no más, como las que tenemos que ser, la vagina no más. Y fuera de eso, la manera del machismo que ellos tienen contra nosotras, y también la manera también de humillarnos, de cómo jodernos la vida es dejarnos el recuerdo del hijo del parado. Es dejarnos el recuerdo que la hija quedó embarazada, que la otra fue de este y así sucesivamente. (2008, p. 298).*

Análisis: Percepción de un patriarcado en el cual la mujer es cosificada, vulnerada y constantemente humillada por esta figura armada que se aprovecha de su poder. Adicional al abuso cometido se deja una huella de por vida de este acto traumático mediante la gestación de este.

Fragmento 32 Medellín, Antioquia, 2006

- *El 20 de agosto de 2006 es algo que nunca se me va a olvidar... yo le voy a hablar de la violencia, también le voy a hablar de la muerte de él, ese es el dilema que yo mantengo porque para mí las dos pasaron, acá lo mataron a él y como yo corrí media cuadra, me violaron...*

Análisis: El abuso sexual los victimarios lo usaban como una estrategia de guerra que lograba imponer en los habitantes miedo y terror, asesinando y violando, logrando una adaptación a estas conductas como si fuesen normales.

Fragmento 33 Tibú, Norte de Santander, 2002.

- *Imagínese siete tipos violándolo a uno. Después de eso, ellos me pusieron armas en la cabeza. Me dijeron que si yo los denunciaba a donde fuera me mataban, nos mataban a todos. Tenían todos tapada la cara, tenían pañoletas amarradas en la cara, por eso es por lo que yo no he logrado reconocerlos. Me decían “guerrillera hijuenosequé”. Me decían que “vos sos de la guerrilla, que tu marido también, que a ese lo que cogemos ahorita y lo matamos”. (2008, p. 358).*

Análisis: Se comprende la deshumanización dentro del conflicto por parte de los victimarios que no tienen repudio alguno en abusar de manera colectiva de una mujer indefensa, ejerciendo el poder tomado mediante las armas.

Evidenciándose toda ausencia de bondad, de respeto y dignidad frente a otro ser humano.

Fragmento 34 Marquetalia, Caldas, 2001.

- *Sexualmente me violentaron, como se les dio la gana, anal, mejor dicho, por las dos partes, como dice el dicho. Los unos me maniataron las manos, los pies, y me tocaban por todas partes. Es algo muy asqueroso, recordar eso es algo, por eso a mí no me gusta hablar de eso, porque es muy triste. (2008, p. 361).*

Análisis: La deshumanización en los victimarios resalta en los casos de abuso sexual donde aparte del abuso se genera violencia, la mujer queda afectada psicológicamente cada vez que recuerda el hecho traumático

Fragmento 35 Sabana de Torres, Santander, sin fecha.

- *Disculpe es que hay algo que yo le conté y tan sólo le conté a Ana (llanto) que a mí me violó un señor de esos (sollozos), un guerrillero (llanto) por eso, o sea, porque yo había contado. (sollozos) Porque yo disque los había delatado. Y eso fue terrible para mí y yo no lo he contado. Es que no se lo he contado ni a... y debido a eso, pues uno queda con, a uno no se le olvida eso. De pronto eso es lo que, a mí recordar esa época en seguida se me viene eso y gracias a Dios que a mis hijas no les pasó nada. (2008, p. 362).*

Análisis: Existe una dificultad para expresarse verbalmente y comunicarse con veracidad en la mujer quien fue víctima de abuso sexual, quien hasta el momento de la entrevista no había comentado los sucesos de dolor.

Fragmento 36 Río de Kennedy, Quibdó, Chocó, 2003.

- *Ahí me cogieron, me vendaron los ojos y yo pues me hice la desmayada, pero igual, ellos no me soltaron. Yo gritaba, y me cogieron con un cuchillo en el cuello y me llevaron hacia el río de Kennedy, debajo de unas casas. Ahí me cogieron allá y ahí me violaron, me amordazaron con el cuchillo. (2008, p. 368).*

Análisis: Existe una disminución en la sensibilidad humana, lo anterior se comprende tal como se agrupaban diferentes grupos al margen de la ley o militares para tener mayor poder y control sobre las mujeres del contexto, causándole daños emocionales y físicos como consecuencia de las prácticas de terror.

- **Fragmento 37 San Miguel, Putumayo, 2001**

- *Los paramilitares hicieron conmigo lo que quisieron. De darme una porreada a cuestión de machete, coger un machete nuevo y darme por todas las costillas. Hasta la punta de los pies hasta la cabeza. Donde me dejaban como nuestro señor Jesucristo, prácticamente amolada, prácticamente vuelta nada. Después violarme no sé qué personas, como cuatro o cinco personas pasando sobre mi cuerpo... (2008, p. 368).*

Análisis. Existe una deshumanización en los escenarios de guerra causando daños físicos y emocionales en las víctimas, las prácticas de control y el miedo causado por los victimarios permitía que en lugares públicos fuera sencillo violar a las mujeres sin que nadie pudiera ayudarlas.

Fragmento 38 San Blas, Bolívar, 2005.

- *Él hacía eso. Me reventaba... me marcaba. Tengo las piernas marcadas, me reventaba... Mejor dicho hasta la cabeza me la rajó... Me violaba... (2008, p. 369).*

Análisis: Existe una disminución en la sensibilidad humana lo cual se denota al comprender como un ser humano puede causarle tantos daños físicos y emocionales producto de una violación, todos estos hechos se naturalización en los grupos al margen de la ley y militares.

Fragmento 39 San Blas, Bolívar, 2005.

- *La verdad, fui... violada, maltratada, eso me sucedió en Simití, Sur de Bolívar. Me trataron mal, me pegaron. Hacía conmigo lo que le daba la gana, me violaba cada vez que quería, me llevó de mí casa. Incluso por eso nos desplazamos, se desplazó mi familia por lo mismo. (2008, p. 370).*

Análisis: La mujer manifiesta como fue abusada sexualmente en varias ocasiones como producto de la violencia política, por consiguiente, su familia se ve obligada a desplazarse del lugar donde Vivian.

Fragmento 40 Puerto Wilches, Santander, 2003.

- *Cuando yo tenía 13 años... Exactamente iba a cumplir los 13, cuando llegaron unos hombres allá a donde mi mamá, a donde nosotros vivíamos. Llegaron buscando uno de mis hermanos y como no lo encontraron, entonces, me cogieron a mí. Me hicieron lo que quisieron, me violaron, delante de mí mamá, delante de mis otros hermanos. Me*

pegaban... me violaban y me decían que yo era la que iba a salvar a ellos, a los otros. Decían que eran del M-19, del ELN, algo así... y así pasó todo... (2008, p. 370).

Análisis: Existe una deshumanización en las mujeres que fueron víctimas de violencia sexual, existe un trauma psicosocial cuando la mujer es afectada en sus aspectos personales y sociales, por último, la madre tuvo que presencia como abusaban sexualmente a su hija lo cual genera un residuo negativo en la misma, mostrando una incapacidad para sensibilizarse humanamente en los victimarios.

Fragmento 41 Pereira, Risaralda, 2003, P.376

- *Cuando yo volví, pues yo tomé normal, no sé cuánto pasaría, yo empecé a sentirme mareada. Yo recuerdo que yo pasé por la plaza recuerdo que me paré y ya no... no me acuerdo de más. Al otro día, cuando yo me levanté, a mí me dolía mucho pues la vagina y tenía en las manos unos morados, como si me hubieran cogido muy duro y en las piernas, los senos me dolían, la cara me dolía, yo me levanté enferma. Él decía que yo era la mujer de él, entonces yo: “No, yo no soy su mujer”, me decía: “No, porque usted estuvo conmigo y si usted estuvo conmigo usted es mi mujer”. (2008, p. 376).*

Análisis. Se comprende como en los escenarios de conflicto armado la mujer tuvo mayor vulnerabilidad en la violencia sexual, obligándola a tener relaciones sexuales con cualquier hombre solo por el hecho de ser mujer, existe un trauma psicosocial en estas mujeres que se manifiesta con deshumanización, empobrecimiento emocional, desesperanza de vida, dificultad para comunicarse con veracidad.

4.2. Discusión

A través de la revisión teórica, en la que se encuentran distintos conceptos y propuestas de autores, además apoyándonos en los relatos de mujeres víctimas de violencia sexual de la comisión de ruta pacífica como consecuencia del conflicto armado, se pudo determinar que en el contexto social colombiano donde ocurrieron los hechos de violencia, estuvo enmarcado por el miedo que imponían estos grupos al margen de la ley e incluso del ejército haciendo uso de la violencia sexual, un tipo de violencia que deja toda serie de secuelas en las víctimas produciendo en ocasiones el suicidio, depresiones, suscitando dificultad en el desarrollo de las relaciones con el otro, problemas de autoestima, sensaciones de culpa y de odio que generan todo tipo de malestar en las mujeres que han sido abusadas.

Todo esto también dentro de un patriarcado en el cual incluso a las mujeres víctimas se les acusa de ser las provocadoras de estas violaciones por su forma de vestir o su forma de trato con el otro en sus relaciones interpersonales, el daño físico y psicológico generado con este tipo de actos que atentan contra la integridad de la mujer deja huellas para toda la vida.

Ahora bien, se hace necesario el apoyo y acompañamiento adecuado de estos procesos, el no generar de manera adecuada los mismos puede ocasionar ideaciones suicidas hasta llegar a ejecutarse. La capacidad resiliente es un factor trascendental de la mano de los terapeutas que permiten “exorcizar” la culpa, el dolor, el rencor y todo tipo de sensaciones contenidas alrededor del suceso traumático.

¿Cómo puede sobreponerse una persona a una violación? ¿Tiene esta persona que perdonar al victimario? O puede tratar de olvidar lo sucedido para continuar con su vida como si nada hubiese sucedido, ¿Qué puede hacerse? ¿Cómo seguir una vida normal? ¿Tiene sentido o carece de este la vida después de un abuso sexual?

También se hace necesario entender el trauma psicosocial como un trastorno de estrés postraumático, y pensar a su vez en un concepto tan importante como lo es en la actualidad la salud mental, El análisis de los relatos a través de las categorías permite comprender que en los sucesos de guerra y violencia se genera un trauma psicosocial que afecta a toda la sociedad.

Como lo mencionaba anteriormente la guerra no termina cuando estas mujeres abandonan los pueblos y ciudades donde eran víctimas, todo continua al desplazarse donde se inicia un proceso de adaptación a un nuevo contexto, nuevas costumbres, falta de oportunidades laborales y desestructuración familiar.

Las afectaciones individuales y las experiencias de guerra por medio del análisis de relatos permiten comprender que las circunstancias de la violencia implican una desestructuración de la vida de estas mujeres , trabajar con esta problemática evidenciada desde el rol psicológico podría generar impacto positivo en la salud mental de las mujeres .

Por consiguiente, reconocemos que la guerra claramente deja un trauma psicosocial que merece ser examinada pero también es justo mirar como en todos estos relatos la guerra también hace que las personas recurran a sus recursos internos que les permite crear un aprendizaje después de todas estas experiencias, se considera que Los hijos y

familiares de estas mujeres juegan un rol importante como redes de apoyo en la experiencia traumática.

Finalmente encontramos que la comisión de verdad por ser un grupo feminista se centra en una visión que presenta las secuelas negativas de la guerra de forma individual y social, por lo cual encontramos los relatos centrados en los daños y afectaciones, y una poca visión de las estrategias de afrontamiento de dichas personas, además se reconoce que el texto busca clarificar la magnitud del daño perpetrado por los victimarios.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5. 1. Conclusiones

Del análisis psicosocial realizado en el capítulo anterior, sobre los 15 casos seleccionados, podemos concluir que:

- El trauma psicosocial es generado por una sociedad que ha suscitado violencia colectiva, por esta razón la atención individual no es suficiente ya que se debe generar espacios en los cuales el colectivo afectado pueda ser intervenido de manera colectiva dado ese contexto sociohistórico que lo acompaña. Se menciona el entorno como algo que alimenta la situación, ante ello podemos ver al estado como alguien indiferente, irresponsable, indolente, que no actuó de manera eficaz para prevenir todas estas barbaries cometidas por los grupos al margen de la ley y como estos grupos literal sentían que se paseaban por sus casas haciendo todo lo que deseaban a su paso apoderándose de territorios, sangre, niños y mujeres. Donde estaba el estado en esos momentos de tantas atrocidades porque pareciera que no existiese alguno capaz de hacerse cargo y haber permitido que tantos atropellos se cometieran contra el pueblo colombiano.

- Se localiza el trauma psicosocial en los relatos como una disminución en las capacidades humanas, creando un empobrecimiento en la vida socio-emocional :lo anterior se puede notar en las víctimas cuando relatan que después de los sucesos traumáticos enfrentaron dificultad en sus relaciones personales, desestructuración familiar ,perdida de sus redes de apoyo, perdida de un familiar, dificultad para expresarse adecuadamente, problemas para establecer relaciones amorosas estables, afectaciones en el área sexual ,disminución en la esperanza de vida, percepción de miedo hacia las figuras masculinas ,sentimientos de culpabilidad, perdida de apoyo de quienes las culpan de la violación y por ultimo emociones y sentimientos negativos como consecuencia de la experiencia traumática.
- Se identifica que existe una naturalización de la violencia en el contexto colombiano durante más de 50 años causando una deshumanización en las víctimas, dejando miles de mujeres con un trauma psicosocial que como se mencionaba anteriormente afecta todas las áreas humanas.
- Existen cambios en los proyectos de vida de las mujeres, afectaciones en la economía, perdida de sus viviendas, pérdida de empleo, desplazamiento de su lugar de origen, dificultad para terminar sus estudios, en algunos casos tienen que ubicarse en nuevas ciudades con dificultad para conseguir un nuevo trabajo y algunas mujeres relatan por falta de oportunidades optar por prestar servicios sexuales, existe un cambio en la esperanza de vida al quedar en un desequilibrio donde todas sus áreas son afectadas.

- Se encuentra que existe una disminución en la sensibilidad humana en los victimarios y en la sociedad en general, quienes se adaptaron a los sucesos de violencia considerándola como algo natural; las prácticas de terror también juegan un papel importante ya que por el mismo algunas personas no tenían otros caminos si no aceptar la violencia por miedo a las consecuencias de denunciar.
- En las regiones donde más se vivencio el conflicto armado se presentó una combinación de formas de lucha que no reconoció los límites de derecho internacional humanitario y por supuesto las víctimas dejan ver en sus relatos que padecieron no solo violencia sexual sino violencia psicológica, física, política... Esta combinación de violencias busca la destrucción tanto la objetiva-material dirigida al cuerpo del enemigo, sino que también presente la destrucción subjetiva por medio de la deshumanización de todo aquel considerado como enemigo. En los casos relatados se aprecia la vulnerabilidad de las mujeres en situaciones de guerra, tal como lo expresa Martin-Baró (1890).
- A través de los estudios e investigaciones consultados, se reconoce los daños físicos y psicológicos que dejo la guerra en cada víctima, reconociendo el rol tan importante que empleamos todos los psicólogos en este nuevo camino que empieza con los procesos de paz instaurados por el gobierno en la actualidad, claramente son muchas las víctimas reportadas por las distintas entidades que merecen tener una reparación integral por todos los daños causados por los victimarios.
- Las experiencias de estas mujeres permiten identificar que las prácticas de violencia sexual durante el conflicto armado iban acompañadas de tortura,

además se reconoce que las manifestaciones de violencia hacia estas mujeres de las distintas regiones del país no solo se dieron por grupos al margen de la ley o grupos paramilitares, parece ser que durante esta guerra que ha marcado nuestro país los grupos militares también dejaron víctimas de violencia sexual, los relatos prevén culpa a los militares por ser partícipe de estos hechos de violencia, pero además por no tomar en cuenta las denuncias que algunas mujeres narraban de los hechos .

- En los relatos se comprende que existe una desigualdad social; claramente los sectores más pobres son los más vulnerables. Por consiguiente, asimismo los efectos de la guerra se producen de forma inmediata y a largo plazo, de inmediata se reconoce el miedo, impotencia, dolor. A largo plazo se identifica el desplazamiento, sensación de vulnerabilidad, percepción de que por ser mujer puede ser violentada nuevamente, afectaciones económicas, familiares, afectaciones emocionales.

5.2 Recomendaciones

A partir de la investigación realizada descrita en el presente trabajo se considera pertinente hacer las siguientes recomendaciones.

- Dado que nuestro país se encuentra pasando por momentos cruciales para la reparación integral de las víctimas cabe resaltar que todas las personas como sujetos sociales debemos identificar y reconocer las estrategias que permitan brindar un apoyo a las víctimas del conflicto armado.
- Para futuras investigaciones se sugiere considerar procesos terapéuticos integrales que mantengan un interés por las experiencias de violencia, que consideren todas las afectaciones en las víctimas que se encuentran en nuestro país.
- Se propone ampliar diferentes estudios retomando los casos de ruta pacífica el cual es un estudio muy amplio que recoge mujeres de distintas ciudades del país con experiencias de violencia sexual y todas las tipologías de violencia.
- Se percibe que la reparación integral de cada víctima es un trabajo amplio para los profesionales en psicología y de las áreas sociales que empleen acercamiento a esta población, pero sin duda por la verdad y memoria de cada víctima que murió y las que sobrevivieron merece seguir estudiándose a profundidad.

REFERENCIAS

Álvaro ,E , José ,G .(2007). Orígenes sociológicos de la psicología social Reis. Revista Española de Investigaciones Sociológicas, núm. 118, pp. 11-26 Centro de Investigaciones Sociológicas Madrid, España.

Alvis, A., Duque, C. & Rodríguez, A. (2015). Configuración identitaria en jóvenes tras la desaparición forzada de un familiar. Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud. 13, (2), p. 963-979.

Arévalo, L. (2010). Atención y reparación psicosocial en contextos de violencia sociopolítica: una mirada reflexiva. Revista de estudios sociales. 36, p.29-39.

Aritzabal, E., Howe, K. & Palacio, J. (2009). Vulneración psicológica en víctimas y victimarios por efecto del conflicto armado en Magdalena, Atlántico, cesar, sucre y bolívar. Revista de psicología, vol. 1 (2).

Aristizábal, E., Palacio, J., Madariaga, C., Habina, O., Parra, H., Rodríguez, J. & López, G, (2012). Síntomas y traumatismo psíquico en víctimas y victimarios del conflicto armado en el caribe colombiano. Revista psicología desde el caribe, vol. 29 (1).

Amescua, M. & Gálvez, A. (2002). Los modos de análisis en investigación cualitativa en salud: Perspectiva crítica y reflexiones en voz alta. Revista Española de Salud Pública.

Vol.76. No.5. Recuperado el 17 de octubre del 2007 de:

http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s113557272002000500005

Arnosó, M. & Pérez, P. (2013). Representaciones sociales de la víctima entre la inocencia y la habilitación política social. Revista psico perspectivas, vol. 12, (1), 48-71.

Barreira, C., Gonzales, A. & Trejos, L. (2013). Violencia política y conflictos sociales en América latina. Revista digital de historia y arqueología desde el caribe colombiano. No. 22.

Martin-Baró, I. (1990) Psicología social de la guerra: trauma y terapia. San Salvador, El Salvador. UCA Editores.

Blanco Abarca, A., & Díaz, D. (2004). Bienestar social y trauma psicosocial: una visión alternativa al trastorno de estrés postraumático. Clínica y salud: Revista de psicología clínica y salud, 15(3), 217-252

Benjamín, W. (2001). Ensayos escogidos. México-Coayacán: Coayacán.

Boira, S., Carbajosa, P. & Méndez, R. (2016). Miedo, conformidad y silencio. La violencia en las relaciones de pareja en áreas rurales del Ecuador. Revista elsevier. 9 (17).

Botero, P., Pinilla, V. & Lugo, N. (2011). Narrativas del conflicto sociopolítico y cultural de jóvenes en seis contextos locales de Colombia. *Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud*. 9, (2), p. 97-126.

Cabrera, M., Alonso, H. & Mederos, M. (2012). Violencia contra la mujer y la comunidad. *Revista medisan*. 16, (8).

Cerón, A., Buritica, P., Macias, G., Rueda, M. & Marín, I. (2009). Justicia y seguridad para las víctimas del conflicto armado, análisis con perspectiva de género: alianza Iniciativa de Mujeres Colombianas por la Paz-IMP.

Centro nacional de memoria histórica <http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/>

Escobar, N. S., & Meertens, D. (1997). Desarraigo, género y desplazamiento interno en Colombia. *Nueva sociedad*, (148), 30-43

Echeburua, E., Sarasua, B., Zubizarreta, I. & De corral, P. (2013). Tratamiento psicológico de mujeres Víctimas de agresiones sexuales residentes y no residentes en la vida adulta. *Revista de psicología conductual*, 21-2.

Edimer, L. & Latorre, I. (2010). Memoria, resiliencia estudio de la memoria de las víctimas del conflicto armado en el departamento de Magdalena. *Revista prolegómenos, derechos y valores*, vol. 8 (25), 95-109.

Fisco, S. (2005). Atroces realidades: la violencia sexual contra la mujer en el conflicto armado colombiano. *Papel Político*. Recuperado de <<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77720407004>> ISSN 0122-4409

Fergus, S. y Zimmerman, M.A. (2005). Adolescent resilience: A framework for understanding healthy development in the face of risk. *Annual Review of Public Health*. 26, 1-26. Fergusson, D.M., Beautrais.

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. México: Mc Graw Hill.

Herrera, M. & Bedoya, C. (2015). Narrativas femeninas del conflicto armado y la violencia política en Colombia: contar para rehacerse. *Revista de estudios sociales*. (53), p.150-162.

Human Right Watch. (2014). Informe Mundial Colombia 2014, hechos 2013. Obtenido de <http://www.hrw.org/>.

Informe de ruta pacífica (2018). recuperado de: <https://www.rutapacifica.org.co/>

Jimeno, M. (2004). *Crimen pasional. Contribución a una antropología de las emociones*, Bogotá, Universidad Nacional de Colombia.

Lucumi, E. (2012). *Mujeres víctimas de violencia sexual en el contexto de buena aventura: una mirada a las formas de subjetivación*, centro de estudios avanzados de niñez y juventud. (Tesis de grado). Universidad de Manizales, Bogotá.

Martin-Baró, I. (1987). *Acción e ideología: psicología social desde Centroamérica*. UCA

Madariaga, C. (2002). Trauma psicosocial, trastorno de estrés postraumático y tortura. Serie Monografías, 9-24. Recuperado el 29 de Junio de 2013, de http://www.cintras.org/textos/monografias/monog_trauma_psicosocial_espanol.pdf

Martín Baró, I. (2000). Guerra y trauma psicosocial del niño salvadoreño. En I. Martín Baró, *Psicología Social De La Guerra: Trauma y Terapia* (págs. 35-39). San Salvador: UCA Editores.

Moreno, A. & Mojica, F.C. (2013). Reconstrucción del Tejido Social con Víctimas de Violencia Sociopolítica en el Magdalena Medio. *Revista de Psicología: Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia*. ISSN 2145-6569

Moscovici, S. (1994). *Psicología social*. Tomo I Buenos Aires: Paidós

Moral, J., López, F., Díaz, R. & Cienfuegos, Y. (2013). Modelos eco-psico-sociales-culturales predictivos de violencia en la pareja.

Muñoz, F., Burgos, M., Carrasco, A., Martín, M., Río, J., Villalobos, M. & Ortega, L. (2006). Investigación cualitativa en mujeres víctimas de violencia de género. *Revista de atención primaria*, vol. 37 (7).

Naciones Unidas. (21 de diciembre de 2007). Asamblea General de Consejo de Seguridad. Obtenido de Los niños y los conflictos armados: http://saliendodelcallejon.pnud.org.co/img_upload/6d6b6f7338396468346236633233737a/Inf_Srio_Gral_UNU_dic_2007_niñ_y_confl_armado.pdf

Núñez, A., Tortolero, Y., Verschuur, A. & Camacaro, M. (2008). Violencia sexual. Un fenómeno oculto en la experticia médico legal. *Revista obstétrica ginecológica*. 68, (4).

Organización Nacional Indígena de Colombia-ONIC. (2012). Mujeres indígenas, víctimas invisibles del conflicto armado en Colombia. La violencia sexual una estrategia de guerra. Recuperado el 25 de marzo de 2013, en <http://cms.onic.org.co/wp-content/uploads/downloads/2012/05/informe-violencia-sexual-mujeres-ind%C3%ADgenas-Colombia.pdf>

Unidad de víctimas (2018) <http://www.unidadvictimas.gov.co/es/atencion-asistencia-y-reparacion-integral/reparacion-colectiva/119>.

Porras Velásquez, N. (2009). Elementos básicos para el análisis de la cultura de las organizaciones desde la psicología. *Tesis psicológica*, (4), 36-56.

Porras Velásquez, N. (2009). La psicología social: una aproximación desde la perspectiva ideológica. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (18), Diciembre. Funlam. Recuperado de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/137/124>

Porras Velásquez, N. (2010). La psicología y la educación a distancia: frente al reto de aprender desde la autonomía. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (19). Recuperado de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/110/96>

Porras Velásquez, N. (2010). Psicología y educación para la democracia: una reflexión para la formación ciudadana. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (20). Recuperado de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/56/28>

Porras Velásquez, N. (2011). Del pluralismo al eclecticismo en la psicología de hoy: una reflexión epistemológica. *Tesis Psicológica*, (6), 151-172.

Porras Velásquez, N. (2011). Lo Ideológico en la Psicología Social y en la Guerra en Colombia. *Revista de Psicología GEPU*, 2 (2), 138-157.

Porras Velásquez, N. (2012). La realidad organizacional: desde la perspectiva psicosocial. *Revista Iberoamericana de Psicología: Ciencia y Tecnología*, 5 (1), 7-18.

Porras Velásquez, N. (2012). La gerencia del potencial humano en las organizaciones que aprenden desde la perspectiva psicológica. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (23). Recuperado de <http://funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/330/303>

Porras Velásquez, N. (2012b). Límites y retos del campo de la psicología de las organizaciones. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (24). Recuperado de <https://doi.org/10.21501/16920945.1609>

Porras Velásquez, N. (2012c). Entrevista al Psicólogo colombiano Rubén Ardila, Phd. Importancia de los congresos colombianos de psicología: 30 años en la historia de una disciplina. *Tesis Psicológica*, 7 (2), 14-23.

Porras Velásquez, N. (2013) ¿Qué es lo que hace exactamente un psicólogo organizacional? Una reflexión crítica desde las teorías del rol. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (25). Recuperado de <https://doi.org/10.21501/16920945.646>

Porras Velásquez, N. (2013). Inserción laboral y salud mental: una reflexión desde la psicología del trabajo. *Tesis Psicológica*, 8 (2), 98-117.

Porras Velásquez, N. (2014). El estudio del comportamiento organizacional como fundamento para la gestión humana por competencias. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (27). Recuperado de <https://doi.org/10.21501/16920945.1223>

Porras Velásquez, N. (2014). Aportes de la psicología de la motivación para la comprensión del comportamiento humano en el trabajo. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (28). Recuperado de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/1399/1251>

Porras Velásquez, N. (2015). La responsabilidad social empresarial e inserción laboral del enfermo mental. En Sonia Cogollo. *Responsabilidad social Perspectivas para la acción en Colombia* (pp. 88-105). Medellín: FUNLAM.

Porras Velásquez, N. (2015). Gestión del conocimiento, aprendizaje y socialización organizacional: procesos fundamentales para la psicología del trabajo. *Revista Electrónica de psicología social "Poiésis"*. (29). Recuperado de <https://doi.org/10.21501/16920945.1609>

- Porras Velásquez, N. (2016). Aproximación histórica de la psicología del trabajo y de las organizaciones en Colombia. *Interamerican Journal of Psychology*, 50 (3), 317-330.
- Porras Velásquez, N. (2016a). Pensar los conflictos organizacionales desde la perspectiva del coaching ontológico. *Revista Latinoamericana de Psicoterapia Existencial. Un Enfoque Comprensivo del Ser*, (13), 30-38. Recuperado de http://www.fundacioncapac.org.ar/REVISTA_13_final.pdf
- Porras Velásquez, N. (2016). La psicología del trabajo en relación con la subjetividad, la inserción laboral y la salud mental. En J. Báez y Cols. *Salud mental y el sistema de producción*. (pp. 61-108). Bogotá: Los Libertadores Fundación Universitaria.
- Porras Velásquez, N. (2017). Violencia psicológica en el trabajo: aproximaciones desde la perspectiva psicosocial. *Integración Académica en Psicología*. 5 (13), 20-27.
- Porras Velásquez, N. (2017). Nuevas relaciones de poder/saber en la psicología de las organizaciones: una aproximación desde Foucault. *Revista Espiga*, 16 (34), 270-285.
- Porras Velásquez, N. (2017). Análisis de la relación entre la salud mental y el malestar humano en el trabajo. *Equidad & Desarrollo*, (29, suplemento), 161-178. Doi: 10.19052/ed.4173
- Porras Velásquez, N. R. (2017a). Relaciones de poder y subjetividades laborales: Una reflexión desde la perspectiva de Foucault. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 10 (1), 93-102.
- Porras Velásquez, N. R, y Parra D'aleman, L. C. (2018). La adicción al trabajo como síntoma del malestar laboral contemporáneo. *Integración Académica en Psicología*, 6 (17), 4-14.
- Porras Velásquez, N., y Parra, L. C. (2018a). Creencias irracionales como riesgo psicosocial de la adicción al trabajo desde la perspectiva de la salud ocupacional. *Interacciones*. 4 (2), 105-113. Doi: 10.24016/2018.v4n2.118
- Porras Velásquez, N. (2018). Comunicación y poder en el discurso de la psicología del trabajo y de las organizaciones. En: C. Fernández y Cols. *El problema de lo humano y su lazo social: reflexión y práctica*. (pp.53-77). Bogotá: Los Libertadores Fundación Universitaria.
- Quintero, S. (2013). Proceso de psicoterapia breve psicoanalíticamente orientada a un caso de experiencias traumáticas por violencia política. *Revista tesis psicológica*. 8, (1), p.90-109.
- Rettberg, A. (2008). Reparación en Colombia. ¿Qué quieren las víctimas? Universidad de los andes facultad de ciencias sociales. Bogotá, Colombia: Panamericana.
- Rodríguez, Y. & Rubio, M. (2008). Construyendo un lenguaje en común en mujeres, víctimas de violencia conyugal, escuela Anna Nery. *Revista de enfermería*, volumen 12(4).

Vanistendael, S. (1994). *Cómo crecer superando los percances. Resiliencia: capitalizar las fuerzas del individuo*. Ginebra: BICE.

Villa, J., Londoño, D. & Barrera, D. (2015). Reparación a las víctimas de dictaduras, conflicto armado y violencia política en sus componentes de compensación, satisfacción, rehabilitación y no repetición. *Revista de ciencias sociales*, vol. 15 (1).

Yaffe, L. (2011). Conflicto armado en Colombia: análisis de las causas económicas, sociales e institucionales de la oposición violenta. *Universidad de Miami EE.UU.* (8), 187-208.

Wilches, I. (2010). Lo que hemos aprendido sobre la atención a mujeres Víctimas de violencia sexual en el conflicto armado colombiano. *Revista de estudios sociales*, 36-94.

Wood, E. J. (2016). La violencia sexual asociada al conflicto y las implicaciones políticas de investigaciones recientes. *Estudios Socio-Jurídicos*, 18(2), 13-46. Doi: [dx.doi.org/10.12804/esj18.02.2016.01](https://doi.org/10.12804/esj18.02.2016.01).